

陈笃生医院医者仁心 抗疫前线当仁不让 尽忠职守人皆英雄

国家传染病中心是我国对抗冠病毒疫情的主要医疗中心，陈笃生医院的每个部门都会调动一些医疗人员到那里值班。这些医疗人员当中虽然不少已有家室，但还是挺身而出，主动到前线照顾病患。

围绕2019冠状病毒疾病(COVID-19)疫情还有许多未知数时，育有两名年幼孩子的年轻女眼科医生却自告奋勇到前线为可疑病患看诊。多个星期以来，她只能隔空“抱”孩子，孩子则写字条塞在她房门下，每天倒数能与母亲再拥抱亲吻的那一天到来。

国家传染病中心是我国对抗冠病毒疫情的主要医疗中心，陈笃生医院的每个部门都会调动一些医疗人员到那里值班，帮忙检测和照顾可疑病患。

不同专科的医生在接受短期训练后就走上任，但病患是否需要住院等重要判断，仍交由急诊医学科医生和传染病医生决定。

陈笃生医院眼科顾问医生田志慧(39岁)上个月月底自愿到国家传染病中心值班10天，所检测的可疑病患不乏最后确诊的病例。

问她为何主动到前线，田志慧坚定回答：“我没有理由不这么做。”她说，当医生就是为了帮人，既然如此，现在碰到关键时刻，更应该挺身而出。

向孩子晓以大义澄清谣言

和普通人一样，医生对病毒的未知也会感到恐惧。她透露，每名医生长时间戴着N95口罩，喉咙易干，难免有点喉咙痛，这时候脑海会闪过自己是否感染病毒的担忧。然而，她会调整心态，理智对待情况。

到前线服务的决定获得也是

医生的丈夫大力支持，但孩子难免会害怕。

田志慧眼光泛泪地说：“我到传染病中心前，我的12岁儿子哭了，希望我不去值班。他的同学群组乱散播谣言和恐慌，让他以为我会因此死掉。”

她主动在群组发私信澄清，并发了她穿着个人防护装备的照片等，向他们解释一切没事。为安全起见，她也决定在传染病中心值班结束后的14天，继续与孩子保持距离和独自待在家里的另一间房，直到下周一(24日)才解除自行安排的“隔离令”。

吸取沙斯经验完善防范措施

曾在沙斯期间到前线服务的麻醉、重症监护与疼痛医学科高级顾问医生蔡彬彬(54岁)指出，2003年沙斯爆发初期，医疗人员只戴手术口罩没穿个人防护装备，不少人受感染，到了后期改用N95口罩后情况大为好转。

这回，他被安排到传染病中心加护病房值班，因有了更完善的防范措施与系统，倍感安心。

也有医疗人员为其他同事着想，决定自己走向前线。矫形外科高级驻院医生黄嘉伟(33岁)和高级护士谢林林(33岁)有不少同事孩子还小，有些甚至再过几周将迎接宝宝诞生，没有孩子牵挂的他们于是决定自愿到前线，让其他同事留守工作岗位。

受访医生都强调，留下来的医生也扮演重要角色，他们得承担更重的工作量，好让其他同事

能到传染病中心服务。田志慧认为，伟大行为处处可见。

“医院的行政人员得加班通知病患延后复诊，病人都谅解接受；安排医疗人员班表的人每天都得更改班表，还有护士推迟婚礼。到了凌晨两三点，送货员还在确保每个人都有足够的食物、手术服和保护装备等等。大家都是英雄！”

医院的行政人员得加班通知病患延后复诊，病人都谅解接受；安排医疗人员班表的人每天都得更改班表，还有护士推迟婚礼。到了凌晨两三点，送货员还在确保每个人都有足够的食物、手术服和保护装备等等。大家都是英雄！

——陈笃生医院眼科顾问医生田志慧



眼科顾问医生田志慧(左起)、普通外科副顾问医生桑德拉素巴曼尼亚、高级护士谢林林、麻醉、重症监护与疼痛医学科高级顾问医生蔡彬彬，以及矫形外科高级驻院医生黄嘉伟，都是陈笃生医院的医疗人员，但他们在冠病毒疫情期间都选择到国家传染病中心前线工作，检测和照顾可疑病患。(饶凯源摄)

戴N95口罩学问大 非人人适用



普通外科副顾问医生桑德拉素巴曼尼亚指出，N95口罩佩戴正确的话，会令人觉得又紧又不舒服，否则可能是佩戴不正确。(iStock)

N95口罩并非人人都能戴好，选N95口罩就如选衣服，得选择最适合个人脸型的口罩。本地医疗人员都须通过口罩佩戴测试，确保口罩不会因为不合适而导致病毒进入口罩内。

N95口罩分不同品牌、款式和大小，麻醉、重症监护与疼痛医学科高级顾问医生蔡彬彬指出，每名医疗人员都得试戴N95口罩，找出至少两个合适的口罩款式。

进行测试时，医疗人员戴上口罩后，头部再套上用于测试的透明头盔，测试员会把一种味道苦涩的气雾剂往头盔内

喷。医疗人员得深呼吸，以及左右转头和弯腰等，若能尝到苦涩味道就意味着病毒也可能通过缝隙进入口罩内，医疗人员须再试戴其他口罩。

他说：“这一系列测试能以客观方式帮人寻找合适口罩，因为N95口罩罩住脸部的部分须非常准确，寻找合适的口罩很重要。”

政府早前多次强调，国人只须使用一般手术口罩，因为要正确戴上N95口罩须经专业训练才能不留空隙，佩戴不恰当反而降低口罩的效用。

普通外科副顾问医生桑德拉素巴曼尼亚指出，N95口罩佩戴正确的话，会令人觉得又

紧又不舒服，特别是长时间戴口罩的医护人员。

“若不觉得不舒服，很可能就是佩戴不正确。”

为可疑病患采集鼻腔拭子(swab)样本的高级护士谢林林，因得近距离接触冠病毒，须同时戴口罩和护目镜，结果第一天皮肤就出现接触性皮炎，鼻梁还因此破皮和出水泡。

“口罩和护目镜都紧紧压在鼻梁上，而且还得长时间佩戴，非常难受。就算休息时拿下，过后还得在破了皮的地方再戴上，只能继续忍受。”

庆幸的是，她过后尝试了不同款式的N95口罩，终于找到合适的，如今皮肤状况已好转。

为保障员工乘客健康 新航加强机舱清洁消毒措施

世界多个城市和地区陆续出现冠病确诊病例，航空公司纷纷加强机舱清洁消毒措施，保障机组人员和乘客健康。从中国大陆和香港返新的新加坡航空公司航班，就会进行额外喷雾消毒。

疫情暴发前，所有新航航班降落，都会进行彻底清理包括吸尘、清除厨余、清洗厕所，和擦拭所有共用设施，如机舱娱乐系统屏幕和餐桌等。

从今年农历新年起，新航已逐渐加强机舱的清洁消毒工作。其中，共用设施的清洁消毒工作采用了更强的消毒纸巾。

中港航班清洁步骤更严密

新航也对从中国大陆和香港返新的航班采取更严密的清洁步骤：飞机抵新后，新航指定的地勤服务业者新翔集团机舱清洁小组会登机收集所有被子，并在消毒后才送去高温清洗。

之后，机舱会进行60分钟至90分钟的喷雾消毒，时间长短视机型而定。消毒范围包括座位、地毯、机壁、帘子、厕所、座位顶上的行李箱和厨房等。完成后，清洁小组会利用消毒纸巾为共用设施做第二轮消毒，以及更换枕套和床单等等。

新航机舱服务部经理刘韵宁说，公司用的消毒喷雾经美国环

境保护局认证，可有效销毁H1N1甲型流感、沙斯和爱之病等病毒。

“为进行喷雾消毒，我们需要更多地勤时间……飞机降落后，距离下一趟飞行的间隔时间最短为70分钟，最长可能是到隔天，但大部分都在两小时之内。我们努力在有限的时间内完成所有工作。”

需增两成人手 应付更详尽消毒工作

她透露，一般的机舱清洁消毒工作耗时约25分，但若要进行额外喷雾消毒和透彻擦拭，则需要多至少80分钟。

此外，清洁小组目前需要增至少两成人手去应付更详尽的清洁卫生和喷雾消毒工作。

问及新增措施是否会影响航班行程，新航表示，航班准点率不受影响。

另外，为降低病毒传播风险，新航的中国航班座位只会放置安全说明和吐袋，乘客若想翻阅杂志可下载电子版。

新航也调整了其他服务环节，包括停止分发热毛巾，改给湿毛巾，停止化妆等产品的销售等等。

基础建设统筹部长兼交通部高级



基础建设统筹部长兼交通部高级部长许文远(右二)和卫生部及交通部高级政务部长蓝彬明医生(右一)昨天到樟宜机场视察新航一架A350客机的清洁消毒工作，了解新航的防范措施。(唐家鸿摄)

政部长蓝彬明医生，昨天到樟宜机场视察新航一架A350客机的清洁消毒工作。

蓝彬明候受访时说，庆幸新航和酷航加强了机舱清洁防疫

措施，尤其从中国回本地的航班。

“我们都清楚很多乘客会关注机舱的清洁。因此，新增措施将让旅客，以及服务这些航线的

机组人员更放心。”

除了新航，其他航空公司也加强了机舱清洗和消毒力度。捷星发言人说，飞机降落再起飞前都会进行清理，公司也在

疫情期间采取了更多预防措施。

“我们的客机每晚都会进行额外的深度清洗，包括为所有厕所和机舱的表面消毒。”



每份防疫礼包内含五个口罩、抗菌洗手液、消毒剂和维生素C锭剂，物品均由大华银行员工帮忙采购，并与中区社区发展理事会和新光学校合作分派。(大华银行提供)

与新光学校中区社理会合作 大华银行送1000抗疫礼包

来自新光学校的20名学生义工包装1000份关怀礼包，并于今天分发给住在中区的贫困居民。

每一份礼包内含五个口罩、抗菌洗手液、消毒剂和维生素C锭剂，物品均由大华银行员工帮忙采购，并与中区社区发展理事会和新光学校(Pathlight School)合作分派。

中区区长潘丽萍对此表示谢意，并赞扬新光学校的员工与学生积极参与送礼活动，在这个抗疫非常时期为社区服务，携手建立一个让人自豪的家园。

大华银行集团策略通讯与品牌管理执行总监张慧琳说，在这段时期，许多无力购买抗疫必需品的人需要他们的帮助，

同时也协助贫困居民更好地保护家人的健康。

星展银行送关怀礼包 给3万多名医护人员

此外，星展银行已派送关怀礼包给3万2000名医护人员，协助他们抗疫。在接下来的两个星期，七家公共医院的2万5000名医护人员将会收到礼包，内含食品如饭盒、咖啡、冰淇淋以及各种个人护理用品。

星展银行也将派送洗手液给社区服务机构，受惠的有逾7000人，包括残障者和儿童。

星展银行新加坡总监董事总经理许志

坤说，派送礼包给医护人员是公司抗疫活动的其中一项，旨在为举国抗疫行动尽一分力，尤其对前线医护人员表示感激。

淡马锡关怀基金 捐赠消毒剂给社区组织

另一方面，淡马锡关怀基金会也将采购消毒剂捐赠给提供医疗服务的社区组织，包括爱心服务中心、全国肾脏基金会(NKF)综合医疗中心、兀兰关怀中心、善济医社等。

淡马锡关怀基金会总裁温雪银说，保持手部清洁卫生有助于防止病毒传播，分发消毒剂将辅助政府防疫措施，以确保社区医护人员能够更有效的防御病毒。