

在索美塞地带举行 本地青年展现创意逾百项活动登场

第二季“实现您的索美塞项目”倡议参与者和青年创业者举办了各类活动，走环保路线的“绿色击鼓”、跑酷运动体验、欣赏灯光装置，可谓应有尽有。

卢慧菁 报道
fcluo@sph.com.sg

各类零售、餐饮快闪店、让人身临其境的艺术装置、精心策划的舞台布景——位于乌节路附近的索美塞地带，摇身一变成成为本地青年展现创新点子的大型社区空间，超过100项由青年主导的创新活动，即日起至12月18日陆续登场。

配合2022年Somerfest青年节（Somerfest 2022），在索美塞滑板公园、索美塞青年公园到*SCAPE青年中心之间约500米的索美塞地带，第二季“实现您的索美塞项目”倡议参与者和青年创业者举办了各类活动，公众可尽情参与。走环保路线的“绿色

击鼓”、跑酷运动体验、欣赏灯光装置，以及免费吃冰淇淋了解青年心理健康，各类活动可谓应有尽有。

“实现您的索美塞项目” 赞助近25个青年团队

今年近25个青年团队获得“实现您的索美塞项目”倡议赞助，帮助他们将创意点子变成实体项目，款项介于3000元至5万元。例如，公众可在经过特别设计的集装箱内，通过互动游戏，了解何谓甘榜精神。

全国青年理事会总裁蔡大卫星期五（11月25日）出席索美塞青年创业节（Sandbox Somerset）推介仪式后，对《联合早报》记

者说，理事会希望通过举办系列活动、与附近商圈店家及拥有众多点子的青年合作，打造一个适合本地青年参与的生态系统。

由全国青年理事会和创意零售空间和活动管理公司Invade联合举办的创业节，是Somerfest青年节主要活动之一。

活动聚集100名年龄低于35岁的青年创业者，以鼓励及培养青年创业精神。

蔡大卫指出，青年创业者可通过该平台，和有意创业的年轻人分享经验与交流，共同寻找未来发展机会。

首次参与创业节的丹尼斯（27岁，Danish Lukawski）在2018年创办数码行销和创意公司DANAMIC，15人团队的成员绝大多数年龄低于25岁。除了向公众展示他们的业务范围，公司也希望可招聘五名全职员工。

“很多人误以为创意公司靠接案子、收入不稳定，但疫情后我们的业绩大幅提升，希望有更多人加入年轻和充满活力的团队，未来我们也考虑把业务拓展至亚细安国家。”

另一名餐饮创业者何励宜（23岁）拥有两个餐饮品牌Champion菠萝包及Dickson椰浆饭，为做出原汁原味的菠萝包，她还曾飞往香港拜师学艺两年。她说，去年四月创业，不到半年就收支平衡，目前团队约40人。

她认为，经营企业最困难的部分是管理员工，她目前还在摸索和学习道路上，但很乐意和大家分享创业的苦与乐。

►丹尼斯在2018年创办数码行销和创意公司DANAMIC，15人团队的成员绝大多数年龄低于25岁。（Invade公司提供）



高效微粒空气过滤系统 减少耳鼻喉程序感染风险

王婧婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

陈笃生医院联合行业伙伴研发出便携式高效微粒空气过滤系统，医生为病患进行耳鼻喉程序时，可减少他们被气溶胶或飞沫感染的风险。系统也可过滤诊所空气，减少残留病菌。

这套称为Aerodrop Duo的双功能系统包含高效微粒空气过滤（HEPA）口罩以及和面罩相连接的处理机器，系统在今年5月正式推出后，如今已在陈笃生医院的五个耳鼻喉诊室内使用。

有关试点研究对比了15名病患分别使用这款系统、手术口罩以及不戴口罩的效果，证实新系统可显著降低使用者在呼吸、说话以及唱歌时的粒子发射速率。

高效面罩、面罩带子和连接面罩与装置的软管也可在消毒后重复使用100次，减少医院的废物与碳足迹。

陈笃生医院耳鼻喉顾问医生周润伦说，这项新发明让医护人员在进行耳鼻喉程序时，不再需要穿全套个人防护装备或N95口罩。这除了让医护人员更舒适，也能减少医疗垃圾。

冠病疫情暴发时，周润伦为病患进行例常鼻内镜和喉镜检查时，意识到没戴口罩的病患检测时喷出气溶胶和飞沫，明显加大医护人员和其他病患感染风险。



医疗创新经理陈宏达（右）与陈笃生医院耳鼻喉顾问医生周润伦示范使用便携式高效微粒空气过滤面罩系统。病患戴上特制面罩，高效微粒空气过滤系统抽取面罩内气溶胶和飞沫，连接面罩的机器有过滤空气的功能。（陈笃生医院提供）

“这些气溶胶和飞沫可留在空气中或物体表面，增加了感染风险。因此，这类耳鼻喉程序在疫情期间被视为高风险程序，在疫情高峰期，甚至列为非紧急程序而推迟。”

她想出解决办法，即病患在接受耳鼻喉程序时戴面罩是第一道防护；利用高效微粒空气过滤系统，抽取面罩内的气溶胶和飞沫，则为第二道防护；让连接面罩的机器也具备过滤空气的功能，为病患和医护人员提供安全的诊疗环境，此为第三道防护。

新系统是陈笃生医院和生物医学孵化公司The Biofactory的合作项目。该公司的医疗创新经理陈宏达接受《联合早报》访问时说，其中一个挑战是确保这个面罩适合各种脸型。

“工程团队为了克服这个设计挑战，特别设计出3D人脸模型

来制作面罩。3D人脸模型适用于大多数人脸，让设计出的面罩更贴合面部轮廓。”

面罩也必须用透明、柔韧、可重复消毒且安全使用的材料制造，同时具备这些特性的材料不多，因此寻找合适材质是个不易的过程。加上材料供应因疫情而受耽搁，从构思到制出成品，前后共约一年半。

目前这个面罩还特地在鼻子部位设置两个通风孔，以便于鼻腔程序。工程团队正在与临床团队合作改良设计，要让面罩也适用于口腔检测。

陈宏达说，总结陈笃生医院耳鼻喉诊室的使用经验后，希望能把新系统推广到其他医院。

周润伦则说，这个系统除了可在当前的冠病疫情中发挥作用，未来若出现有其他呼吸道疾病传播，也可派上用场。

总统挑战料为82公益机构筹款逾1500万元

今年总统挑战预计为82家公益机构筹得超过1500万元善款。

哈莉玛总统星期四（11月24日）在总统府举行的总统挑战答谢晚宴上，感谢71个捐款方和志愿伙伴。她说，各方的努力让较低收入家庭获得更多扶助。

过去两年，较低收入家庭更易受疫情的负面冲击。哈莉玛说，2021年6月，专业人士、经理、执行人员和技师（PMET）的本地居民失业率高达3.4%，但相比之下，非PMET的本地居民失

业率却达5.1%。

“虽然政府的各项援助计划可以帮助他们应付疫情带来的经济挑战，但更重要的是赋予他们实现自给自足和长远改善生活素质的能力。”

总统挑战今年以 扶助较低收入家庭为主轴

今年的总统挑战以扶助较低收入家庭为主轴，鼓励社区合作和努力进步，实现社会流动，助受惠家庭减轻疫情的长期影响。

除了提供经济和社会援助，一些机构也协助改善低收入家庭和个人的就业能力。

2023年的总统挑战以“关怀看护者”为主轴。哈莉玛说，本地心理健康问题愈加频发，加上人口迅速老龄化，这意味着社会对看护的需求更大。

哈莉玛说，看护者是医疗健康和社会援助体系的重要支柱。新加坡也必须展开“整体社会”的努力，为所有看护者提供更全面的帮助。

新跃社科大学奖学金得主之一 国家帆船教练忍丧子之痛 投身学海渡难关



半工半读的国家帆船教练许圣洁是今年获颁新跃社科大学奖学金的学生之一。他在去年痛失早产的儿子，但有了家人、好友、同事、老板，以及教授的鼓励和谅解，顺利完成完成课业。（海峡时报）

王婧婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

去年9月，国家帆船教练许圣洁正忙于第一学期的最后作业，妻子却早产两个半月，彻底打乱夫妻俩筹备已久的计划。儿子状况最终没有好转，一周后不幸夭折。

育有一名三岁女儿的许圣洁（35岁）目前在新跃社科大学半工半读，就读运动与体育课程第三年。

须兼顾工作课程与儿子

他当时除了得兼顾工作和一周六小时的实体课程，还得每天同妻子往返医院探望儿子。

他受访时说，虽然只是短短一周，但儿子的状况每天都不稳定，让他与妻子时刻忐忑不安，身心疲惫。

他向教授请求延长作业期限，并在儿子离世后，花了几天整理情绪和陪伴家人，才重新进行冲刺。

“当时可以说是我人生中的最低潮，在那之前，我遇到的挑战主要来自运动，需要耐力和毅力来克服困难。因此，与之前面对挑战的情况一样，我采用了同

样的‘公式’，也就是用更大的耐力和毅力，去应对困难，咬紧牙根前进。我很清楚，生活必须继续，家人需要支持，课业也得完成。”

他很庆幸当时有父母帮忙照顾女儿，还得到了同事与好友的鼓励，以及老板的谅解，这让他培养了更多的韧性，熬过难关。

许圣洁是今年获颁新跃社科大学奖学金的学生之一。

70名学生表现出韧性 荣获跃大奖学金奖项

跃大星期五（11月25日）举行年度颁奖典礼，今年共有70名学生荣获奖学金和奖项，他们在过程中表现出韧性，同时对社会做出正面影响。

跃大分别在2004年和2020年开始为兼职和全职本科生颁发奖学金。

至今，已颁发220项奖学金给学习成绩好、语文能力强、课外活动表现出色、具有领导能力、积极参与社区服务的学生。

跃大也在今年首次颁发Provost 3H基金（社区影响力奖），旨在表扬学生与社区合作带来的社会影响。今年的首届

得奖者是“当我们同在一起”（The More We Get Together）项目团队。

团队自2019年设立，目前共有22名成员，并与关怀机构活跃乐龄站、三四所学前教育中心，以及中学合作。

团队每月会主办聚会，让年长者、青年和孩童通过游戏、手工艺以及表演等活动互动，推进跨世代交流。

疫情前，实体活动可吸引约100名年长者和年轻人参与。疫情暴发后，活动则以线上线下混合模式进行。今年起，聚会已增加至每周一次。

就读于营销课程第三年的张咏晴（21岁）是其中一名团队成员。她强调，应该制造机会，让年长者和年轻人交流，双方可彼此学习。

“年长者在成长的时代很少使用科技，他们当时的日常体验，我们难以想象，这一过程中建立的价值观和所得到的启示都值得我们去学习。”

今年也有10名学生获颁新跃大学的精神奖（Spirit Award），他们因体现多重社会价值观而获表扬。

Winter Time
moments of warmth

最大
冬装与旅行箱大促销
新加坡博览中心

EXPO HALL 5B | 10AM - 10PM
23 NOV - 4 DEC 2022

SALE UP TO
80% OFF