

陈笃生医院推出护士灵活轮班制 医疗业者:双赢

陈佳怡 冯凯麟 报道 chenji@sph.com.sg

陈笃生医院自去年10月起试行新计划,对护士推出包含多达6个班表的灵活轮班制,上班时间从4小时至12小时不等,有受访医疗业者表示新计划以人为本,对医院和护士来说是双赢局面。

由于住院病人需全天候照顾,这使得护士的工作往往难以实施灵活安排。不过,陈笃生医院去年10月开始试行了灵活性护理计划(Liquid Nursing Initiative),除了传统的三班制,还可以选择灵活轮班。在传统的早午晚三班制下,护士每次值班须工作8至12小时,而根据灵活轮班制的时段则包括上午8点到下午4点30分(8.5小时)、上午10点到晚上7点(9小时)、中午12点到晚上7点(7小时)、下午2点到晚上8点(6小时)和一个工作4小时的选项。无论选择什么班表,护士每两个星期的工作时

数维持80小时不变。

新计划有助于护士,特别是家中有年幼小孩或年长父母,可兼顾多方面的需要。试行灵活性护理计划两个月的护士中,约六成的护士把新工作安排描述为“灵活”,当中七成护士表示能够在大部分或所有轮班期间准时下班,接近全数称能够在轮班期间获得充分休息时间。

医院高级护理经理吴淑琳说,在实施灵活护理安排之前,医院发现住院护士最忙的时间段为上午至下午之间,即有较多病人进出院和医生给出治疗方案的时段。因此,灵活轮班制当中的3个时段也专注于上午到下午的时间当中。

陈笃生医院首席护理总监许淑燕表示,灵活轮班制目前已逐步扩大至四个病房,共约200名护士受益,院方希望今年内逐步扩大至所有



高级护士陈佳慧(中)和高级助理护士诺法蒂拉(左一)都认为该计划让他们有更多时间陪伴家庭。(联合早报)

病房。医院有超过2000个病床,聘有约4000名护士,其中约2500人在病房值勤。

伊丽莎白诺维娜专科中心肠胃及肝胆专科顾问韦俊福医生受访时认为,新计划有办法更好留住人才,让护士无需因为家庭需求而改变自己的工作性质,达成互利效果。

韦俊福观察到,很多护士从医院转到诊所的原因是为了能上朝九晚五的班,花多一些时间陪伴家人。

“一旦生活模式发生了改变,护士可能会考虑离开或是转岗,浪费了原本的专长。”

2年前当新手妈妈 护士:更多时间陪伴儿子

高级护士2年前当新手妈妈,因轮班工作一度想换跑道,庆幸加入计划可兼顾家庭。

高级护士陈佳慧(31岁)受访时说,2年前诞下儿子后意识到工作时长,无法全心全意照顾儿子。

她表示,以往早班的上班较早,接送孩子主要靠丈夫,如今她可以选择较迟上班的班表,和孩子有更多时间相处。基于家庭因素,主管也批准她不必值夜班。

她坦言,之前一度萌生换工作的想法,但自从加入灵活轮班计划后,可以自行做出安排,也能抽出时间陪伴儿子,成了留下来继续工作的动力。

在新计划下,病房护理人员的职责也重新设计成两大角色,分别是责任制护士(Principal Nurse)及灵活制护士(Flexi-Nurse),减轻工作量和省下时间。

新元强劲更多人出国 餐馆推母亲节促销招客



平和日本料理餐馆本月推出为期一个月的母亲节优惠活动,目前母亲节前后三天的预约已爆满。(平和日本料理餐馆提供)



只要预定10人桌,万兴酒楼都送出138元的红酒为顾客加码。(受访者提供)

王佳慧 报道 jiahui@sph.com.sg

有餐饮业者指出,新元强劲促使更多人出国,过去两个月生意较淡,随着母亲节父亲节将至,业者纷纷摩拳擦掌推出促销套餐或送红酒加码,当中母亲节的预约已爆满。

这个星期天(12日)是一年一度的母亲节。许多家庭会趁欢庆节日之际,与亲友相聚餐馆用餐,维系感情。不少餐馆则在这个别具意义的节庆期间,推出促销优惠,吸引顾客提前订位用餐。

平和日本料理餐馆本月推出为期一个月的母亲节优惠活动,顾客只要提前预订,即可获享价格低至148元的4至6人份套餐。

老板吴其谱受访时说,随着新元持续强劲,不少人选择出国或越境到马国消费,生意难免减少。母亲节是餐饮业者的其中一个高峰时段,这次推出一个月的促销套餐,顾客无需赶在当日庆祝,可按需求安排时间欢庆节日。

“这两三个月市场很静,白天还有上班族来用餐,晚餐就比较少了。自从5月1日开放母亲节预约,顾客反响热烈,我们星期天不营业,但星期四、五、六和星期一的预约都满了,顾客还是愿意趁母亲节花钱。”

万兴酒楼董事经理洪可胜也表示,农历新年过后,不少人趁着汇率好出国旅游,三四月的生意比去年同期减了一半。“为了趁着佳节拼生意,只要是定10人以上的大桌,餐馆也会送一瓶价值138元的红酒给顾客,目前这周母亲节预定人数已达80%,父亲节则有50%。”

尽管近期较多人出国,但莆田餐饮集团新加坡区域长萧良融表示,餐馆自上周开放母亲节订位,目前的预订情况尚未超越去年。

牛车水中餐馆咏春园今年推出了至少四种母亲节特选套餐。咏春园董事经理孙佩娟透露,有顾客三个星期前就开始订位。整体来说,今年母亲节的预订情况比去年好。

俄罗斯-海南餐馆Shashlik第二代老板陈忠坚说:“母亲节当天的预约上周就满了,目前最大桌的预订有20人。”

增聘多一倍人手

为应付佳节的高峰需求,不少餐馆增聘人手,有业者增加一倍的全职和临时工。

考虑到下个月也将迎来父亲节,吴其谱近期多聘请了四名员工,包括两名全职工人和两名临时工人。“原本有三个人工作,现在在7个。节庆期间必须增加人手,否则洗碗都洗不过来。”

孙佩娟表示,目前已增聘10位临时工人。通货膨胀,加上人力成本较高,今年食物售价略有上调,但不超过10%。

萧良融透露,节庆期间增加了约30%的临时工人,每家分店增加4至5人。

洪可胜表示,母亲节这周末每家分店会增10名临时工,父亲节则会观察这周的工作量再做打算。

多数业者不涨价

多数业者不涨价,有餐馆推出比去年更实惠的套餐。

陈忠坚指出,考虑到最近行情不好,大家赚钱不容易,餐馆在节庆期间不涨价。“售价和平时一样,可以自己消化,我们就尽量不涨价。”

萧良融说,莆田今年推出的母亲节套餐主打健康新鲜和价格实惠,套餐价格比去年低10元左右。

洪可胜说今年母亲节和父亲节准备的套餐价格从388元至898元,和去年相比并无起价。

坠毁F-16战斗机 取回黑箱调查



F-16战斗机。(档案照)

新加坡空军部队已从星期三(5月8日)坠毁的F-16战斗机中取回飞行数据记录器(俗称黑箱),并于星期四(9日)全面停训一天,以检讨安全和紧急应变程序。除了F-16机队,其余机队将在星期五复飞训练。

根据《联合早报》报道,国防部星期四晚上发文告说,军方正与F-16制造商洛克希德马丁(Lockheed Martin)密切合作,审查记录器数据。交通部下属交通安全调查局也将为调查提供支持。

空军部队星期四全面停训一天,各单位指挥官带领团队,检讨了安全作业方式以及应急程序。随着检讨工作结束,空军部队将在星期五

(10日)恢复飞行训练,但继续暂停F-16机队训练,直到调查显示恢复训练是安全的。

国防部强调,空军部队继续保持战备状态,“随时准备使用其他空中和地面装备,全天候保卫新加坡领空”。

新加坡空军部队一架F-16战机星期三中午12时35分,在起飞过程中遇到“飞行控制问题”,飞行员按紧急程序采取应对措施,成功弹出,飞机随后在登加空军基地内坠毁。

飞行员成功逃生后意识清醒也能行走。他已接受包括CT扫描的全面体检,未发现严重伤势。他飞行经验丰富,在F-16战机上飞行数超过2000小时。没有其他人在这起事件中受伤。



大批公众以及摄影爱好者到场。(联合早报)



两只巽他领角鸮雏鸟。(联合早报)

逾200人争睹猫头鹰

有公众不满报警

李佳轩 余忠达 报道 leejiaxuan@sph.com.sg

猫头鹰雏鸟“造访”直落布兰雅,四天来200多人来观鸟,有公众疑不满报警,公园局则“封树”保护,提醒公众保持距离,别惊扰猫头鹰。

直落布兰雅坡(Telok Blangah Rise)第29座组屋和巴士站之间一棵树的树洞里近日多了一家“新住户”,从早到晚都有公众慕名来探访。原来,该树洞出现了两只巽他领角鸮(Sunda Scops Owl)雏鸟,消息一传出,大批摄影爱好者从星期天(5日)开始就蜂拥而至。

据悉,人潮出现几天后,相信引起公众不满,因此报警。前天晚上,网上也流传着一个视频,指现场出现了两辆警车。

记者昨天走访时,受访居民表示,从星期天起,每天至少有50人到场观鸟。

据观察,巽他领角鸮栖息的树周围就已经拉起了封锁线,现场还有一张公园局张贴的告示,提醒公众观鸟时保持一定距离。告示上写道,巽他领角鸮是本地原生品种费禽类,一般栖身在树洞里。

公园局野生动物管理高级署长侯俊明答本报访问时说,当局已封锁这棵树附近的区域,并设置指示牌,建议公众保持安全距离,不要用灯光照射猫头鹰及其巢穴,以免对它们造成压力。



公园局拉起封锁线保护猫头鹰。

晚上7时是观鸟高峰期

侯俊明说,巽他领角鸮是本地常见的猫头鹰品种,它们主要靠捕食蜥蜴和昆虫等生存,1月到6月是它们的筑巢期。

记者昨天中午12时左右走访时,现场已有10名摄影师左右,其中几人已架好三脚架,

准备随时拍照。受访居民告诉记者,一般晚上7时左右是观鸟的高峰期。

摄影爱好者苏小姐(30岁)受访时说:“晚上8到10点看到猫头鹰父母来回喂食,可能大家想捕捉这个画面。”

居民:午夜12时人潮未退

受访居民说,这几天午夜12时人潮未退,早上7时30分现场仍有人。

7楼女居民告诉记者,过去四天虽然有很多人来拍照,但或许是不想惊扰猫头鹰,他们都是静静观看,不会喧闹。

居民郑美琦(39岁,药剂师)则说,过去的星期三晚上8时左右,曾有警员到场。“当时有一些人会在马路中央拍照,看起来有点危险。”

兼职清洁女工为赚外快 在洗黑钱公司当董事

坐牢16天

罗妙婷 报道 miaoteng@sph.com.sg

中学未毕业的兼职清洁女工,前后当了127公司的董事,岂料这些公司竟涉洗黑钱,经手款项近500万元。

被告是45岁的谭丽玲(音译),她只读到中学三年级就辍学,案发时是个兼职清洁工。她面对7项触犯公司法令的控状,前日承认其中3项,余项交由法官下判时一并考虑。

根据案情,被告于2015年接触一家企业服务供应商JJ & E Management有限公司,随之开始为对方的外国顾客所开的公司担任受委董事(nominee

director)。

被告坦言自己没有针对这些公司进行任何调查,也没有细查外籍董事的资料,甚至没有询问公司经营什么生意,也没有见过这些公司的外籍董事。被告仅在公司需要的文件上签名,对公司的账目以及银行账户都没有看过或检查,到手的支票本等都直接寄到外国的顾客手中。被告承认,她“什么都没做”。

调查显示,截止2018年4月12日,被告已是127家公司的董事,之前也曾当过另外14家公司的董事。

被告称,当受委董事主要是为了赚点外快,因为每家公司每年都会给她2000元的酬劳。她根本没有想过

要管公司的任何事务,毕竟她是那么多家公司的董事,而其实她仍是名兼职清洁工。此外,被告也没有接受过任何培训或拥有管理公司的经验,因此实际上是没有能力当一名受委董事的。

被告当董事的公司涉洗钱近500万

当局经过调查,发现被告当董事的公司中,经手并可追踪的款数近500万元。

被告的代表律师说,她在意识到公司有问题后,已尽快辞职,恳求法官从轻发落。

法官最终判她坐牢16天,以及出狱后的5年内不得再担任公司董事。