

王乙康

# XBB毒株疫潮渐缓 急诊候诊减至4小时

随着奥密克戎亚型变异毒株XBB所引发的疫潮渐缓，本地医院的病床占用率、病床等候时间、急诊室看诊人次都有所改善。

《联合早报》报道，与XBB高峰期相比，目前急诊室等待病床的非紧急病患已减半；急诊室的候诊时间中位数也从两周前的七小时减至目前的约四小时。

卫生部长王乙康在昨天举行的第16届陈振传护士颁奖礼上致辞时指出，应对疫情危机的主要公共卫生反应就是社交限制、疫苗和医疗保健体系。

疫情虽未结束，但我国已处于抗疫新阶段，几乎所有安全管理措施已解除，社会也把冠病视为地方流行病，生活大致恢复到疫前常态。

此外，冠病疫苗的覆盖率很高，如今施打疫苗是为了维持韧性并加强边缘保护，比如让幼童也接种。

王乙康说，当局会继续通过扩充过渡护理设施和不再为冠病患者预留床位，以进一步减少病床占用率。卫生部正与宏茂桥太和观医院合作，让该院作为邱德拔医院的过渡护理设施。



王乙康强调，虽然我国将增聘外籍护士，但护士劳动力绝大部分仍会是本地人。（张思庆摄）

## 明年将增聘4千护士

我国明年将增聘近4000名护士，相当于目前本地约一成的护士劳动力，比去年增聘的护士多700人。

这个增聘计划从明年中开始，其中外籍护士占六成，本地护士占四成，以弥补过去两年为防疫实施边境限制而导致外籍护士聘用率下跌。

王乙康坦言，冠病疫情期间，各国招揽护士的竞争激烈，我国因此流失了很多优秀和经验丰富的外籍护士。

他也强调，虽然我国增聘外籍护士，但护士劳动力绝大部分仍会是本地人，他们来自护士学院和中途转业培训计划。

## 冠病期间入行 面对大量病患

# 男护士倍感疲惫 感激母亲热菜缓压

齐鲁 报道

luluq@sph.com.sg

24小时新闻热线:

1800-8227288/91918727

WhatsApp/WeChat照片: 91918727

年轻男护士冠病期间入行，虽然已做好心理准备面对巨大压力，但仍在病患激增时因操劳过度需要更多时间缓神。他感激妈妈总在放工后为他烧口热菜，也认为院方提供的支持措施让疲惫且高压的医护人员“久旱逢甘霖”。

许统宇（26岁）两年半前作为护士加入陈笃生医院的神经重症监护室，负责照看两名病患。他受访时说：“疫情期间加入这个行业，我已经做好了心理准备，迎接我的会是一场恶战。”

即便如此，今年以来伴随各大医院急诊部门的病患激增，在重症监护室的许统宇也觉察到：“大部分床位时刻都是满的，我的身体也会因操劳过度，而需要更多时间缓神和休息。不过现阶段，休假对于多数医护人员来说，依旧是种奢侈。”

通常情况下，重症监护室的每位护士照顾两名病患。疫情期间由于到访急诊和需要住院的病患激增，重症监护室护士的压力来源于需要确保情况危急的病患能有足够的床位，并且格外小心不让自己就虚弱的病患染上冠病。

但工作上的压力在家人、朋友和院方的支持下，变得不那么难以忍受。许统宇很感激妈妈总能在他需要的时候，为他做一餐热腾腾的饭菜。

“我们是轮班制，时间一早一晚不固定，可是在我下班后不论什么时间，妈妈都会填饱我的肚子。她一定程度上是我前进的动力。”



▲许统宇和同事在陈笃生医院神经重症监护室的第一线照顾病患。（陈笃生医院提供）

## 医护员也会害怕 社会关怀意义大

许统宇也感谢陈笃生医院为员工的身心健康做出的一系列努力。

他说，疫情期间，院方的人力资源（保健）委员会向他们传达来自社会的关怀，包括贴在病房的小学生涂鸦以及捐赠的食物。

“每个部门也都设有福利专员，帮助管理层时刻感知医护人员的身心状态，在我们需要帮助的时候能敏锐察觉。院方早前为所有护士放一天假，我们需要时就可以兑现。”许统宇也提及9月院方组织医护人员去度假屋团建，认为那让他“久旱逢甘霖”。

“医护人员也会害怕紧张，也不知道接下来会发生什么，因此来自社会和同行的关心对我们来说意义重大。”

## 家属焦虑暴躁 欺凌医护员案例翻倍

陈笃生医院人力资源（保健）委员会助理主任邓光受访时透露，近来欺凌医护人员的案例呈上升趋势。

“自从冠病以来，尤其是当普通病房的探视规定较为严格时，不少家属变得焦虑暴躁，一定程度上导致欺凌医护人员的趋势有所上升。相信这不只是我们的医

院，而是整个医疗行业面临的现象。”医护人员面临的欺凌包括口头、身体，甚至心理方面。

他透露，去年院内医护人员受到欺凌的案例，较上年近乎翻倍。

因此，这让院内由医生、护士和行政人员组成的医护人员保护小组的工作更

加重要。小组协助员工了解自己的权利并识别欺凌行为，也有政策禁止有欺凌医护人员前科的“惯犯”进入医院。

邓光说：“在医护人员面临家属欺凌问题上，我们还可以做得更多，希望维护医护人员的身心健康可以进化成全国范围的努力”。

# 菲变性女盗刷 判囚5个月 关男或女监狱由监狱署定夺

郭培贤 报道

phkerr@sph.com.sg

菲律宾“女郎”来新度假，通过交友平台约男子，两人上酒店开房后，男子急着离开，“女郎”却盗刷对方留下的转账卡，买好机票和酒店房准备去旅游。

来自菲律宾的“女郎”米可（24岁）承认4项挪用财物及欺骗的罪名，其余3项交由法官考虑后被监禁5个月。

庭上揭露，被告是一名旅客，虽然证件上注明的性别是男子，但医生确认他已经完成了变性手术。

根据案情，被告今年9月22日通过交友平台约了一名36岁男子到酒吧喝酒，两人酒后回到被告的酒店房间发生了关系。男子起床后，随身物品全都没带走就匆匆离开了房间。

被告发现男子的转账卡后，用卡支付价

值269元的曼谷机票，还订了价值1124元的酒店住宿配套。

被告后来企图用转账卡订购一架价值2679元的手机，但因为没有一次性密码只好作罢。受害男子当天傍晚就到警局报案，称转账卡“不见”，被告于同月30日飞往泰国之前，在樟宜机场被逮捕。

## 称母需要照顾 庭上哭求轻判

被告边哭边求情说，他被关在监狱里一个人很寂寞，已经吸取了教训，以后再也不会犯下同样的错误了。

被告称母亲需要他来照顾，过了这么久不知道是谁在照顾她，请求法官从轻发落，让他尽快回国，并说以后再也不会离开母亲的身边。

至于被告应该关进男子或女子监狱，法官和主控官决定交由监狱署定夺。



杨浣凌议员（中间）、庞琳、卓顺发和陈迦元，以及嘉宾、创作者和慈善朋友们齐聚一堂。

## 善济医社携手口福 《分享·一碗米》筹近5万元

善济医社再次携手新加坡口福集团与新加坡著名画家陈迦元，在11月12日下午一起举办《分享·一碗米》绘画装置艺术慈善义卖。白沙榜集选区国会议员杨浣凌作为主宾，善济医社荣誉主席、口福集团总裁庞琳和善济医社义务执行主席卓顺发出席了活动。本次《分享·一碗米》筹款活动最终为善济医社筹募善款4万7500元，可以惠及4750个年长者到善济看诊拿药完全免费。

活动在“口福”集团总部举行。《分享·一碗米》的概念简单，在画布上画上一个碗的形状，加入各种绘画元素，铺上米粒再涂上保护层，呈现独特的一碗米画作。今年口福集团的员工与善济医社的合作伙伴，和捐赠者们在新加坡著名画家陈迦元的指引与支持下，一起参与了绘画装置艺术。今年是善济医社与口福集团第2次合作此项目。第一次的合作是在2017年12月2日。

庞琳也捐助了10万元资助善济榜鹅北分社的装修与建设费用，捐助15万善款认养榜鹅北分社为期3年（2019至2021年），资助该分社的部分运营费用和药物开支。庞琳夫妇多年来一直支持善济医社，至今捐助了51万余元。

杨浣凌在活动中致词：“我觉得这是一个意义非凡的艺术活动，希望能够在每个家庭中传递爱和慈善。”本次活动的创作者、新加坡著名画家陈迦元致词时说：“《分享·一碗米》自2008年启动，在2016年得到口福的合作和大力支持，让这一碗米可以走得更远，帮助更多的人。世界纷乱，生命无常，我们有幸生活在生活安定的新加坡，更应该互助互爱。我也要感谢买下我两副作品的商家，长城集团以2万8888元收藏作品，感谢梁苑集团以2万元收藏作品。”

# 家里旺位和财位在哪里？ 参加风水讲座了解运势

家居风水好，健康财运到。买屋搬家是件开心的事，但你知道，家的朝向在风水上有什么讲究吗？什么方位摆放绿植最合适吗？家里的旺位和财位在哪里呢？

金山永恒生命纪念馆特地为公众举办风水讲座，让参加者了解更多有关家居风水的知识，讲座请来宋鸿星风水师分享资讯，出席者可现场提问。

听讲座 吃午餐 获礼券

第一场风水讲座在11月12日，读者反应踊跃，全场爆满。第二场风水讲座将在11月26日举行，时间是早上10时至下午3时，这也是最后一场。除了能获得家居风水相关资讯，讲座也包括午餐、幸运礼包及10元购物礼券。为了方便参加者，金山永恒生命纪念馆特地安排巴士从实龙岗地铁站接送参加者到讲座现场。讲座报名费是每人\$5，可网上报名支付。由于名额有限，有兴趣参加的朋友请尽快报名，以免错过机会。

## 风水知识不可少

风水，指的就是空气与水，是我们人类生存的最基本自然条件。空气和水都是会流动、会变化的，恰恰与多变的人生相对应，同时也注入并融合了金、木、水、火、土等五大元素，所以古人把自然条件对人的影响这一门学问，称之为“风水”。

新加坡九鼎阁风水命理中心执行长、金山生命纪念馆首席风水顾问宋鸿星老师谈到，现代风水的理论结合了对天体时空学、地理环境学及人类心理学的综合研究，更加专业。合理利用好风水，能够趋利避害，让生活、事业、情感等更加顺利。



▲第一场风水讲座全场爆满。 风水是专业科学

宋鸿星师傅说，屋子的朝向、阳光和气场都会影响家庭成员的运势。

他透露有位客户，住进新家的半年里，家中无论大小成员都出状况。一岁多的孙子整天哭个不停。长子与媳妇上班途中到加油站加油时突然被打抢。未婚的老二被

公司裁员。两老也出现耳鸣现象，睡觉也不得安宁。

“这类情况很多，原因各异。可能是房屋朝向，也可能是家居装饰，或者其他别的原因。我们会科学地诊断，然后建议改运的方法，让整间屋子去除不好的气场，转换成新的能量。”

## 关于金山永恒生命纪念馆

金山永恒生命纪念馆是新加坡首座自动化骨灰塔。骨灰塔使用自动存储和检索系统运行。在金山永恒生命纪念馆，访客可在线上预定探访日期与时间。祭拜时，骨灰盒会由固定存放位置移至私人祭拜隔间，让家属和亲友祭拜。（本文内容由金山永恒生命纪念馆提供）

讲座信息

日期：11月26日（早上10时至下午3时）  
地点：金山永恒生命纪念馆 403 Tampines Rd, Singapore 533760  
电话：+65 6250 8088 / +65 8428 0801  
费用：\$5。网上报名时支付，包含午餐、幸运礼包和\$10超市购物券。  
每场讲座仅限40位读者，先到先得。  
接送点位于实龙岗地铁站E出口。  
请在上午9点前到达。



名额有限，先到先得。登录网站 <https://www.goldhillmc.com/shop>或扫描QR码