

**经典语录**

夫信者，人之大宝也。国保于民，民保于信。非信无以使民，非民无以守国。是故古之王者不欺四海，霸者不欺四邻。——《资治通鉴》

一、【南洋孔教会 孔子大学堂】：老子的哲学思想（林伟毅博士）  
2022年2月27日起，每周日10am-12pm: 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4, 10/4, 17/4  
【8讲80元，Zoom线上课程，须先报名：6338 5110 admin@kongzi.org.sg】

二、【青年团「英英读书会」导读】：周醒来《美意识的种子》（冯少明先生）  
2022年2月26日（六）3:30pm-5pm | Zoom: https://bit.ly/cuiyingclub  
会议用户名: 820 9599 1053 密码: cy123456

南洋孔教会供稿 · 曾昭祥先生赞助 · www.kongzi.org.sg

## 快乐星期天

### 华艺节

#### 解梦·说戏

@滨海艺术中心剧院（13时30分，门票：18元）  
香港剧团“进念·二十面体”与江苏省昆剧院合作的《临川四梦汤显祖》，结合汤显祖的四部传世剧作《临川四梦》，描述晚年汤显祖在梦中遇见年轻的自己。  
网址：www.sistic.com.sg/events/dreams0222（购票）

#### 说唱张爱玲

@滨海艺术中心剧院（17时，门票：18元）香港剧团“进念·二十面体”呈献，当张爱玲的百年经典化作其他艺术形式，将会展现出怎么样的生命力？  
网址：www.sistic.com.sg/events/eileen0222（购票）

#### 琴艺绵绵

@滨海艺术中心中央大厅（17时15分、18时15分、19时15分，免费）新加坡大路钢琴乐团通过悠扬的钢琴声音，演绎纯真、浪漫的爱情故事，让观众享受到爱的甜蜜与快乐，并为生活增添一些美好的时光与回忆。

#### 热门神曲

@滨海艺术中心户外剧场 / “华艺节” 日舞（19时30分（线上同步）、21时，至3月6日（线上），免费）新加坡新艺术团（Music & Drama Company）的

歌手黄韵琴、林昱志与E Sharps乐队联合献A-Lin、邓紫棋和黄义达等歌手的热门好歌。  
网址：www.facebook.com/huayifestival

### 今天听什么

“新春欢歌”音乐会  
@南洋艺术学院李氏基金剧场（15时，门票：15元）  
新加坡合唱总会理事四人重唱小组、丹戎巴葛民众俱乐部合唱团、歌弦合唱团、雅歌合唱团、南方合唱团、安溪会馆合唱团、南洋客属总会合唱团、育英校友友会合唱团，以及艺术合唱团联合呈献。电话：90685767 / 93800228（购票）

### 今天看什么

无文字漫画与插画家 赖俊铭个展  
“活起来的记事本：线条与日常的结合”  
@资金大厦（Capital Tower）9楼，Open Mind展厅，罗敏申路168号（9时-21时，最后一天，免费）展出超过40幅作品。

#### 假面奏鸣曲

@Art Porters画廊，史波蒂斯伍德园路64号（Spottiswoode Park Rd）（10时30分-19时，最后一天，免费）展出我国雕塑家林序毅的10件木刻雕塑与一组组瓷

20-02-2022

## 数码



关注新加坡鱼尾文  
资讯 | 时事 | 视频 | 音频  
新加坡鱼尾文天天送上

了解新加坡原汁原味的风土人情，领略小岛深处那些鲜为人知的文化魅力，请关注“新加坡鱼尾文”微信公众号。



系列绘画。电话：69090468

#### 国家图书馆大厦

@维多利亚街（10时-21时，免费）

◆一图一世界：亚洲地图的观点（至5月8日，10楼展厅）：国家图书馆管理局与法国驻新加坡大使馆联合，展览分为四个部分，展示60多个收集自世界各地的亚洲古地图真品。  
◆新闻展廊：头条之外（长期展览，11楼）：国家图书馆管理局推出永久的互动展览，分为五个展区，让公众能从不同角度了解和不同的新闻信息。  
电话：63323255 / 网址：nlb.appointe.com/online（预约时段）

#### 其他

##### “新心相连”

就业与技能资讯站  
@宏茂桥城（AMK Hub）（10时

### 五大热门新闻

- 492元订10天Tingkat 老夫妇：吃不下
  - 六旬妻被“问价” 夫酒瓶砸人头
  - 【预算案】每户家庭 今年可再获100元邻里购物券
  - 【预算案】明年1月1日起 冻结所有政府费用和收费一年
  - 幼教老师虐婴 猛拍男婴背逾20次
- （根据zaobao.sg昨晚6时单日排行）

#### 联系早报数码

电邮：zlocal@sph.com.sg  
新闻热线：1800-7416388 或 92288736  
网站：www.zaobao.sg  
面簿：facebook.com/zaobaosg

新加坡 2月20日天气概况

**雷阵雨**

昨晚6点半的天气预测。

气温(°C)

**24 33**

最新天气: 6542-7788  
www.nea.gov.sg

**PSI**

空气污染指数

**28-37**

优良

根据环保局昨天下午4时的数据。

30分-20时30分，最后一天，免费）  
劳动力发展局主办，透过资讯站网站技术了解更多就业及配套及辅助资讯，仅限公民和永久居民。网址：www.sgunitedskillsandjobs.sg

#### 流动职业联系站

@宏茂桥城（AMK Hub）（10时30分-20时30分，最后一天，免费）  
劳动力发展局主办，提供求职指导，仅限公民和永久居民。  
电话：68835885 / 网址：wsg.gov.sg/career-services/careers-connect-on-the-go.html



## 牛车水数码技能学习中心 教年长者使用电子支付召车等

■ 孙靖斐 jfseng@sph.com.sg

数码技能学习中心进驻牛车水，专门教导老人家如何以电子支付、电子召车、线上点餐或网购，甚至还提供防范网络诈骗的贴士。  
设在前进大戏院一楼的大华智能乐龄学与用心（Majestic Smart Seniors Applied Learning Centre），是本地首个提供数码技能教学的乐龄活动中心。

为了让年长者掌握数码技能，中心将从3月起推出数码支付、数码健康、电子商务、数码生活和网络安全等课程，预计每三个月或每半年更换主题，以确保教学内容与时俱进。这些课程都由40名乐龄义工负责教导。

与一般乐龄活动中心不同的是，该中心强调“学以致用”，确保年长者学到数码技能后可以实际运用在生活上。除了逐步教导年长者在数码平台上扫描QR码支付、点餐、购买日用品和召车，也会分发优惠券鼓励他们使用。

负责编写教学内容的义工之一韩增光（66岁），因年龄的关系，更了解年长者在面对陌生的数码世界时，难免会恐惧，或缺乏自信心。

他受访时说：“由前辈来教导能让年长者产生一定的安全感和信心，认为对方做得好，自己一定也可以。”  
大华智能乐龄学与用心中心由新加坡乐龄义工组织、新加坡博彩公司和凯德希望基金会合作设立，并获得资讯通信媒体发展局支持。

新加坡乐龄义工组织主席许悦明前天在中心正式启用后说，希望透过这个以社区为导向的计划，协助年长者适应智能生活。

新加坡博彩公司总裁林志荣说：“年长者是本地社会重要的一分子，应该协助他们掌握数码技能，加强他们的社区凝聚力。”  
这个中心也是“数码益终身”基金（Digital for Life fund）资助的计划之一。作为基金赞助人，哈莉玛总统说：“疫情加快了本地的数码化进程，却也加深了数码代沟。因此，设立这个中心是为了让年长者在舒适怀旧的氛围中学到日新月异的数码技能。”

由于是受保留建筑，这座有94年历史的建筑物充满怀旧气息，中心内部只做了修缮和翻新，并缀以古早味杂货店的设计，让学员有时光倒流之感。

## 爱心点灯

王嫻婷 gladyty@sph.com.sg

疫情虽然颠覆了运作模式，但陈笃生医院消遣治疗工作组一群平均年龄74岁的义工，却首次借助科技的力量，上网办义卖会，利用网售继续为社会尽一分力。

# 年长义工为病患筹款 做起针线活助人好快活



符史娟（左起）、彭美凤和刘全顺都是陈笃生医院消遣治疗工作组的组员。背景挂着符史娟最拿手的百纳被。沈诗容（右一）透露，组员们都非常期待能再次每周聚会，与彼此分享手工艺点和聊天。

（梁麟麟摄）

她还记得，曾多次往返银行和拨电询问工作人员，他们都很有耐心地一再向她解释。

她如今还不能说精通科技，但能基本掌握网络交易技巧，并在每月查看所筹得的款项后，通过手机群聊通知其他组员。

“每当我在群聊上宣布当月筹得的款项，组员们都会非常兴奋，更加努力地筹备下一个活动。”

自2020年底，消遣治疗工作组制作的手工艺品在陈笃生医院的I-Volunteer面簿页面上售卖。

工作组去年4月首次办网络义卖会，两周只筹到了300多元；在院内主办的义卖会一次可筹集约3000元。

但组员没有气馁，反而再接再厉，推出新设计和产品，包括编织出娘惹风格的绚丽食物罩，

以及圣诞主题的吊坠与婴儿鞋和帽等。

去年11月，工作组的圣诞网络义卖会在两周内共筹集800多元。



组员也会在佳节期间推出特别限量手工艺品，如圣诞节可爱装饰用品，以及农历新年的珠串巾盒等。（梁麟麟摄）

各个组员向身旁的亲朋好友积极宣传，结果增加到约2700元。



## 工作组70多年前由英军妻子成立

消遣治疗工作组历史悠久，它成立于1948年，当时一群驻新加坡的英军妻子希望为肺结核病患举办活动，让住院病患学习手工艺来娱乐自己，暂时忘却身上的病痛。

之后英军与他们的家属返回英国，本地人接管了工作组，并把施予和关怀的文化一直传承下去。除了惠及他人，这群志同道合的组员也从彼此得到正能量。

工作组目前有32名义工，年龄介于48岁至90岁，他们精心编织、缝制和设计包包、婴儿物品、百纳被、首饰，以及纸巾盒等各类各式的筹款品，为医院的社区基金筹款，疫情前也偶尔到病房与病患交友。

双手灵巧的符史娟（81岁）自小就在校课堂上学习缝纫等手工艺，年少时无意中在工作小组的活动，当时常站在一旁，好奇地看着组员们发挥巧思制作出一件件可爱手工艺品，但因长大后忙碌于工作，符史娟约2015年退休后才加入。

## “能帮到别人最幸福”

2019年加入工作组的刘全顺（58岁，钢琴老师）是在一项慈善活动上认识到消遣治疗工作组，并深深被年长义工助人为乐的精神给打动，让她深思自己也能为社会做些什么。

“一件件色彩鲜艳的工艺品让我印象深刻，但我最佩服的是姐姐们都能保持如此活跃，对人生充满希望。但我加入后，我却面临一个难题：组员都

“这里就是我们的欢乐天地。退休后加入工作组，我每天都有目标，想制作更多且更新的手工艺品为慈善筹款。所谓助人快乐之本，除了生活变得很有意思，忙了一整天后，晚上也睡得安稳。”

疫情期间，符史娟继续独自在家中制作，虽然有点寂寞，但她并没懈怠，做出更多自己拿手的百纳被。

疫情前，全员时常团聚庆祝组员的生日或佳节，也在2018年庆祝成立70周年纪念日。

负责协调陈笃生医院内的36个义工组织与病患支持小组的中区社康激励保健部执行员沈诗容透露，义工都非常期待能再次大规模团聚。

“义工都没料到疫情会拖延至今，因此难免有些失望。我们会检讨卫生部的安全管理指示，探讨义工回来医院时须完成的措施。义工对回返医院感到安心非常重要。”

虽然不能确定能否恢复实体义卖会，但义工已在计划5月母亲节的网上义卖会。

刘全顺随后也在不同季节推出不同主题设计的文件夹，包括花和日式风格设计。

“我在这里最大的收获就是了解到自己的价值，领悟能帮到别人是最幸福的。我们也希望更多年轻人加入，不同年龄层的人能聚集分享点子和人生经验。”