

陈笃生医院推出 护士灵活轮班制

从三班制改成多达九班制

传统三班轮班制

班次	时间	时长
早班	早上7时至下午3时	8小时
午班	下午1时至晚上9时	8小时
夜班	晚上8时至隔日早上8时	12小时

灵活六班轮班制

班次	时间	时长
1	早上8时至下午4时30分	8.5小时
2	早上10时至晚上7时	9小时
3	中午12时至晚上7时	7小时
4	下午2时至晚上8时	6小时
5	早上7时至晚上7时	12小时
6	4小时轮班制(灵活时间)	4小时

资料来源 / 陈笃生医院

图表 / 何汉聪

陈笃生医院首席护理总监许淑燕说，灵活轮班制最初在智能病房试行，逐步扩大至四个病房，迄今约有200名护士受益。院方希望今年内逐步扩大至所有病房。

卢慧菁 报道
fclou@sph.com.sg

住院病人需有人全天候照顾，这使得护士的工作往往难以实施灵活安排。陈笃生医院自去年10月开始试行新计划，推出包含多达六个班的灵活轮班制，获得护士好评。院方有意在今年内，逐步将新计划扩大至所有病房。

陈笃生医院有超过2000个病床，聘有约4000名护士，其中约2500人在病房值勤。相信这是本地第一次有医院推出这样的灵活轮班制。

按这个灵活护理计划(Liquid Nursing Initiative)，护士除了传统的三班制，还可以选择灵活轮班。在早午晚三班制下，护士每次值班须工作八至12小时，而根据灵活轮班制，上班时间可从四小时至12小时不等，这有助于护士，特别是有家庭者，兼顾多方面的需要。

每周工时维持40小时不变

换言之，每个护士如今有多达九个班表可选择。举例说，以往夜班时间是下午1时至晚上9时(八小时)，在灵活轮班制下，护士的值班时间可从中午12时至晚上7时(七小时)，或下午2时至晚上8时(六小时)。新制度也有一个工作四小时的选项，让护士上班时间更灵活。无论选择什么班表，护士每周的工作时数维持40小时不变。

陈笃生医院首席护理总监许淑燕星期四(5月9日)在媒体汇报会上透露，灵活轮班制最初在智能病房试行，逐步扩大至四个病房，迄今约有200名护士受益。院方希望今年内逐步扩大至所有病房。

随着新值班制的实施，病房护理人员的职责也重新设计，分成两大角色，即责任制护士(Principal Nurse)和灵活制护士(Flexi-Nurse)。责任制护士会专注于发挥临床核心角色，如参与医生巡房、护理评估与记录、与患者家人沟通及交接工作；灵活制护士则扮演辅助责任制护士的角色，负责伤口处理、培训看护者，及接送患者往返治疗地点等任务。

这个新安排平均每天可为责任制护士省下约30至90分钟的时间，让她们可以更专注于自己的主要任务，并有更多时间休息。

几乎所有已参与计划的护士都说，选择灵活轮班制后，休息时间更充分。七成护士说，现在大多数时候能准时下班，以前只有少于三成能这么做。

护士：有了更多亲子时光

在陈笃生医院工作了七年的高级护士陈佳慧(31岁)是最早参与灵活轮班制的护士之一。这名育有一名两岁儿子的护士告诉记者，以往早班的上班时间较早，接送孩子主要靠丈夫，如今她可以选择较迟上班的班表，和孩子有更多时间相处。基于家庭因素，主管也批准她不必值夜班。她说：“我很感激院方提供了灵活工作选项，让大家可以在工作和生活之间取得平衡。这类安排肯定有助于留住护士。”

医院高级护理经理吴淑琳说，目前灵活班表仍由人工安排处理，未来准备开发手机应用和借助人工智能，简化排班。

护士灵活轮班，丝毫不影响对病患的护理素质。吴淑琳举例说，护士的排班会确保在上午和下午，即有较多病人进出院和医生给出治疗方案的时段，有足够的护士值班。



陈笃生医院高级护士陈佳慧(中)和高级助理护士诺法蒂拉(Nur Fadhilah, 左)为病患张薇量血压。两人都受益于院方推出的护士灵活轮班制。(李姿仪摄)

至诚恭贺

Mobile-health Network Solutions
(NASDAQ:MNDR) 于 2024 年 4 月 10 日
成功于纳斯达克上市!

NASDAQ: MNDR

“MNDR 在纳斯达克上市不仅标志着公司本身取得重大成就，亦将惠及全球患者，让大家有机会享受远程医疗带来的革命性医疗服务。我们非常荣幸能与 MNDR 携手合作，共同推进医疗保健的变革。”

— Nasdaq

*根据《金融时报》、《海峡时报》和 Statista 联合整理的数据



#1 首家美国上市的亚太地区远程医疗公司

#1 发展最快的医疗保健和生命科学公司: 新加坡第一名, 亚太地区第三名*

合作伙伴

Platinum

CleanSolutions

NETWORK 1 FINANCIAL
SECURITIES, INC.ICF
KAPITAL HOLLANDS SEKURITE LTD.TP
GROUP

Gold

RAJAH & TANN ASIA

SIDLEY

30
SILBY CALVERT
TAYLOR & CHIU

Silver

KB Chua

ORION
PHARMA
Building Wellbeing

Bronze

FIKI

NASDAQ: MNDR

免责声明：公司对任何因信息错误、遗漏或信息使用所导致的任何结果不承担任何责任。所有信息均按“原样”提供，不保证完整性、准确性或及时性，且不提供任何明示或暗示的保证。本文为译文。如有任何差异，将以英文版本为准。