

# 亲历父患癌 深知须大力支援

# 白衣天使首创关怀看护者计划获表扬

现年57岁的程依输入行32年，一直在陈笃生医院服务，她在护理领域的杰出表现和多年贡献，使她成为今年总统护士奖的五名得主之一。由程依瑜主导的关怀看护者计划在冠病疫情期间推出，旨在为已出院病人和看护者提供更多居家支援，包括通过电话指导，迄今惠及逾700人。

卢慧菁 报道  
fclou@sph.com.sg  
邱瑜慧 报道  
kongyh@sph.com.sg

多年前经历父亲患癌，陈笃生医院护理副主任程依瑜博士深切了解看护者需要很大的支援，这推动她和团队制定本地第一个由护士主导的关怀看护者计划。现年57岁的程依瑜输入行32年，一直在陈笃生医院服务，她在护理领域的杰出表现和多年贡献，使她成为今年总统护士奖的五名得主之一。

由程依瑜主导的关怀看护者计划（Project Carer Matters）在冠病疫情期间推出，旨在为已出院病人和看护者提供更多居家支

援，包括通过电话指导，迄今惠及逾700人。

“一些看护者有焦虑症状，我们希望提醒他们，除了照顾心爱的人，也不要忘了顾及自己的身心健康。”

她和团队也在研发一款面向看护者和病人家属的手机应用Care Pal，预计明年首季推出。这应用是个一站式资源中心，也有视频教学，包括如何正确使用喂食导管、如何安全地移动病人等，协助看护者做好准备。

### 44岁谭鸿韵 护士奖最年轻得主

兀兰医疗集团助理护理主任谭鸿韵博士（44岁）是今年总统



今年的五名总统护士奖得主是陈笃生医院护理副主任程依瑜博士（左起）、新保社区医院护理总监叶婷惠、兀兰医疗集团助理护理主任谭鸿韵博士、新加坡中央医院护理副处长艾琳娜，以及心理卫生学院助理护理主任许淑娟。（唐家鸿摄）

护士奖的最年轻得主，但投入护理服务已经24年。这名如今专注于老年护理的护士告诉《联合早报》记者，年长病患比年轻患者需要的康复时间更长，护理挑战也更大。不过，年长者对医护人员表达感恩，在和他们互动时还可了解一些长者的智慧和人生阅历，

让她觉得这份工作很有成就感。

谭鸿韵认为，随着新加坡社会人口加速老龄化，老年护理不应只是一个护理专科，应扩大普及及相关知识；从急诊到各科门诊，再到医院和综合诊疗所，每名工作人员都须掌握相关知识。“这样就可以更好地服务我们的

年长者。”

总统护士奖是本地护理界的最高荣誉，旨在认可在照顾病患、教育、研究与行政方面有优异表现的护理人员。今年的五名得主星期五（7月19日）从尚达曼总统手中接过奖状。

另三名得奖护士是新加坡中央医院护理副处长艾琳娜（Elena Binte Mohamed Ayob, 45岁）、心理卫生学院助理护理主任许淑娟（50岁），以及新保社区医院护理总监叶婷惠（54岁）。

### 护理总监“开疆辟土” 助设立社区医院

叶婷惠在新保集团服务超过30年，2017年担起“开荒”责任，参与集团旗下包括盛港和欧南园的三家社区医院的设立工作，让更多康复期患者和临终患者可以从医院转到社区医院。

她协助社区医院的护理服务发展奠定基础，确保基础设施、人力部署、工作流程等一系列安

排完善到位。在社区医院建造时期，她甚至亲自到工地勘察，以确保院内建筑结构、病房设施等都符合病人和医护人员的需求。

叶婷惠和同事还推出“自行管理药物计划”（Self-Administered Medication Programme），为一些处于康复期病情稳定、用药固定，且具自主能力的患者提供预先训练，协助他们养成按时服药的好习惯，从而鼓励他们早日回归正常生活。目前约有30名病人加入这计划。

对于获奖，叶婷惠深感荣幸，她强调：“为病患提供高质量和安全的关怀护理，才是最重要的。”

总统护士奖自2000年创立至今，已有98人获奖。除了奖座和奖状，得奖人还可获得1万元奖金。卫生部长王乙康、社会及家庭发展部长兼卫生部第二部长马善高、卫生部兼数码发展及新闻部高级政务部长杰立生，以及卫生部兼数码发展及新闻部政务部长拉哈尤也出席颁奖礼。

# 靠手磨针头造假肢 陈笃生医院医护员忆往昔



陈笃生医院护理副主任王美萍1985年加入医院，见证时代的变迁，也乐见医院甘榜精神的延续。（李冠卫摄）



1981年，陈笃生医院的工作人员为病患制作假肢。（陈笃生医院提供）

李思邈 报道  
lism@sph.com.sg

创办于180年前的陈笃生医院，如今已发展为本地最繁忙的公共医院之一，这离不开几代医护人员的持续努力。受访护士和医生说，虽然护理程序随着时间不断进步，但医院的甘榜精神始终没有改变。

现年66岁的护理副主任王美萍1985年加入陈笃生医院，一晃就是39年。她刚开始当护士的年代，医院还没有电脑、三维或人工智能这些科技，病患所有的治疗记录和表格都要靠手写。

当时医疗器材也不够完善，许多还依赖人手后期加工。例

如，陈笃生医院在1980年代还有专门的技工，为病患手工制作假肢。另外，王美萍说，那时护士得把针头磨尖才能为病患注射，针头用完还要送去消毒，以便循环再利用。

同样在1980年代加入陈笃生医院的放射诊断科高级顾问医生徐瑞源副教授说，医疗系统是人们的生活有紧密关系的生态环境，并随着新发明和社会价值观的发展而转变。“互联网彻底改变了我们汲取新知识的途径，以及知识所扩散的范围和速度。虽然这大多带来好的影响，但某些方面也被商业化。”

王美萍也同意，相比之下，从前的医疗环境比较简单直接。不过，尽管工作越来越复杂，所幸医院的工作人员一直保持着

热心淳朴的甘榜精神，组成一个“上万人的大家庭”。

徐瑞源副教授说，陈笃生医院因教导和护理模式优秀，且甘榜精神人尽皆知，促使他在从医学院毕业后申请加入。

回忆起医生生涯中经历的两度疫情，沙斯和冠病，他说自己见证了同事的真诚和热忱，即使身处危险之中仍坚守岗位且胜任工作，并鼓舞团队为同一个目标而努力。“加入陈笃生医院是我做过最好的决定。”

如今新加坡正全力促进人口健康，徐瑞源副教授认为人们应重视“健康寿命”，也就是人们生活得是否健康，而非只是寿命有多长。他说，健康的生活习惯在晚年非常重要，但要尽早养成，因此须加强人们在这方面的意识。

**联合早报 文创空间**

## 用文字，捕捉旅途中的吉光片羽

### 导读分享会

在中文阅读播客节目“阅阅一室”迎来四周年之际，联合制作人陈丽仪和张承尧准备一场以旅游为主题的导读分享会，邀听众追随文字的脚步，一起走遍世界。两位主持人将各自分享一篇触动他们的旅游文学。他们也邀请旅游作家叶孝忠担任对谈嘉宾，与读者分享多年来从事旅游文学创作的心得。活动结束后，每位出席者将能获得一本书。

96.3 好FM DJ

# 陈丽仪

UFM100.3 DJ

# 张承尧

特别嘉宾  
叶孝忠  
旅游作家

日期：7月27日（星期六）  
时间：下午2时至3时30分  
地点：新加坡华族文化中心演奏室，6楼  
SCCC Recital Studio, Level 6  
1 Straits Boulevard,  
Singapore 018906  
收费：每人10元  
《联合早报》VIP（订户）：每人5元

请扫QR码或上bit.ly/zbcos-readingroom 获取报名链接及早报VIP优惠码！

**联合早报**  
LIANHE ZAOBAO

**新加坡华族文化中心**  
SCCC

## 联大主席弗朗西斯访新 与我国领导人讨论气候变化等课题

李庚洧 报道  
lgengwei@sph.com.sg

联合国大会第78届会议主席弗朗西斯星期三（7月17日）起正式访问新加坡四天，期间与我国领导人讨论气候变化和可持续发展、区域和全球发展等课题，并同意国际合作对于应对当前和未来挑战至关重要。

外交部星期五（19日）发文章指出，弗朗西斯（Dennis Francis）于星期五分别会见我国总统尚达曼和总理兼财政部长黄循财时，就气候变化和可持续发展，以及区域和全球发展等全球关注的课题交换意见。他们一致认为，加强基于规则的多边体系对促进和平与稳定的必要，也肯定国际合作对于应对当前和未来挑战是重要的。

黄循财星期五在脸书贴文指出，联合国大会对于促进可持续发展等全球优先合作的事项，发挥着关键作用。

他与弗朗西斯见面时讨论新加坡和联合国该如何展开合作，

联合国大会第78届主席弗朗西斯（左）访新期间，于星期五会见我国总理兼财政部长黄循财。（数码发展及新闻部提供）

以支持发展中国家和可持续发展目标。“我重申了新加坡承诺支持联合国和基于规则的多边体系，这对新加坡这样的小国至关重要。”

外交部文告指出，我国外交部长维文医生于星期五与弗朗西

电话：68421123（报名）/ 网址：tinyurl.com/ChanZongReg

**导读《布鲁克林有棵树》**  
（15时—16时30分，21日，新加坡南洋孔教会，环宇广场，2楼35号，基里玛路511号，免费）南洋孔教会主办，双语教育机构创始

**禅宗研学——少林文化如何接轨当下**  
（15时—17时，21日，喜耀文化学会，顺利工业园第61座，6楼26号，加基武吉1道，免费）喜耀华语讲演会、中国嵩山少林寺，以及新加坡少林文化中心联合办，郭志峰分享生活中禅怎样协助自己、家庭、事业，以及社会，怎样从禅的角度思考问题，禅文化是健康生活的态度。

人罗晨曦主持，性情家长读书会创办人何超导读。  
网址：reurl.cc/WRWDA9（报名）

活动消息可寄交“今日触点”负责人或传真至6319-8121或电邮：zlocal@sph.com.sg

更多精彩内容 见明日 **早 报** 星期天 zbSunday

## 母语媒体报份锐减 逆境改革探索新局