

建国一代8月起 到中华医院就诊只需半价

吴佳芸 报道
jiayunwu@sph.com.sg

从8月1日起，建国一代到本地慈善医疗机构中华医院的总院或分院就诊时，可享受半价优惠。

新加坡中华医院董事会主席刘少夫医师，星期天（7月21日）在中华医院新分院的开幕式上，宣布这个消息。他说，建国一代居民只需在登记看诊时，出示建国一代卡和身份证，即可享有50%的优惠。

优惠暂不设期限

这项优惠适用于中华医院总院和各分院，暂不设期限。院方预计每年的运营成本，将增加120万至140万元。

刘少夫受访时说，中华医院的病人有16%是建国一代（1949年或之前出生）。他说：“建国一代居民已年迈，多少会有一些疾病，我们希望他们不要因为担心诊费而不敢前来就诊，希望他

们活得更尊严。”

他也说，若医院的经费允许，将考虑扩大优惠措施，让建国一代（1950年至1959年出生）也受惠。

马林百列分院更注重治疗老人家筋伤痛症

位于马林百列通道第60座组屋底层的中华医院新分院，从7月1日投入运作，一天可服务80至100名病人。截至目前，这个分院已服务超过1000人，当中包括马来族和印族居民。

为满足区内年长居民的医疗需求，马林百列分院更注重治疗常见于老人家的筋伤痛症，每周一到周五晚上都有筋伤痛症科医师出诊，其他分院则是一周两晚。新分院也提供中风后遗症、老年疾病、盆底疾病等治疗项目。

新分院共有七名驻院医师和30多名义务轮值医师，诊费介于3元至13元。有经济困难的病人可

向医院申请减免诊费。

人力部长兼劳工部第二副部长陈诗龙医生，星期天早上出席开幕式，以及同一天举行的慈善义走活动。

陈诗龙也是马林百列集选区议员，他受访时说：“新分院位于地铁站附近，将会为马林百列居民和东部居民带来便利，提供更全面的医疗服务。”

全科医生出身的陈诗龙指出，随着本地人的预期寿命延长，对慢性疾病的医疗需求会增加，而中医有助于调理急性和慢性疾病。

马林百列居民伍琼（88岁）曾因腰酸背痛到大巴窰去看中医。她说：“我有时因为距离太远而不想看中医，现在我可以回家附近看病，费用也会便宜些。”

中华医院总院位于大巴窰，分院分布在义顺、兀兰、武吉班让、诺维娜和马林百列，每天平均服务超过1000人。



中华医院马林百列分院从7月1日起投入运作，星期天举行开幕式暨慈善义走活动，为居民提供免费义诊服务。图为医师用电子脉诊仪为前来就诊的居民把脉。（梁麒麟摄）

轻可伤及器官重则致命

血管炎罕见导因多

本地年均病例逾千

据全球统计，每100万人中仅约100至300血管炎病例。卫生部透露，2020年至2022年，本地公立医院血管炎病例年均1300人。血管发炎或是免疫系统异常引起，错把血管当作异物攻击。这种炎症可以同时牵连许多器官，症状也有很多种，包括跛行、中枢神经系统和视网膜缺血，及皮肤出现紫癜。



皮肤会出现密集的红点是血管炎可能出现的症状之一，因血管受损出血所致。（蔡玮谦摄）

蔡玮谦 报道
cweiqian@sph.com.sg

人体血管全长约10万公里，遍布全身，一旦发炎，输送血液的功能会削弱，可能危及关键器官，重则致命。

血管炎（vasculitis）属罕见疾病，可细分成很多种，一般根据发炎血管的大小归类。

根据全球统计，每100万人中仅约100至300病例。卫生部答复《联合早报》询问时透露，2020年至2022年，本地每年平均有1300人因血管炎在公立医院接受治疗。

血管发炎可能是免疫系统异常引起，错把血管当作异物攻击。这种炎症可以同时牵连许多器官，症状也有很多种，包括跛行、中枢神经系统和视网膜缺血，以及皮肤出现紫癜。

任何性别年龄种族都可能患上血管炎

陈笃生医院风湿、过敏与免疫科顾问医生蔡春源受访时说，血管炎可分成一次性或复发性，除了少数病例由病毒感染或药物

自身乐观与家人支持 是持久对抗血管炎良方

血管炎患者可能是上了年纪的，也可能是年轻人，病情受控后可能复发，患者往往要长期对抗炎症，保持正面心态至关重要。

张亚家（77岁）2021年某天买菜回家，突然双脚无力、眩晕和气喘。接下来半年，她食欲不佳，吞食困难，暴瘦七公斤，随后双脚一度无法动弹，多数时间只能躺在床上。

经过多种体检，医生最终诊断张亚家患上由病毒感染引发的血管炎。

张亚家接受《联合早报》访问时，坦言曾萌生轻生的念头。“发病时很辛苦，整个人动不了，要麻烦家人照顾我。我当时自问：我没做坏事，为什么会有这样的命。”

所幸，在邱德拔医院医疗团队和家人的照料下，张亚家按时服用类固醇药和复诊，每天到公园散步，保持活跃生活，病情已稳定下来。

“发病时，从沙发走到家门不到100米已相当吃力，只能在家里看着在楼下公园散步的人。如

今要趴走已不成问题，能够恢复是医生和家人的功劳。”

张亚家认为家人无微不至的照顾很重要，想起低潮时期，孙子每天对她的鼓励，便忍不住拭泪。“孙子很懂事，每次放学都会跑来提醒我：‘我回家了，没有事的，你一定会好起来的。’”

张亚家育有一子二女，家中老二孙秋凤（53岁，家庭主妇）说：“家人的耐心和支持是关键，我们一直鼓励母亲要保持乐观，若要看看孙子长大成人结婚，就要好好地活下来。”

15岁确诊后多次复发 盼人们能多一些同理心

陈婉斌（24岁）2015年确诊巨细胞动脉炎（macular lymphocytic arteritis），当时仅15岁。在服用类固醇和止痛药后，血管炎得到控制；2020年又复发，她的左耳失去听力，某天忽然呕吐、目眩等，送院接受治疗后才脱离险境。

没想到两年后，陈婉斌的病情再度急转直下，胆囊和部



张亚家于2021年左右确诊血管炎，那时她双脚无力，有一段日子只能躺在床上。如今病情已稳定，每天出门运动，保持活跃、心情愉悦。（郑一鸣摄）

分结肠因发炎而须切除。“我感觉一切已不由我控制，迫切希望身体不再发病。”

陈婉斌多次想过放弃，但家人朋友和信仰让她坚持下来，如今病情也已稳定。

她说，血管炎发作没有特定诱因，压力也可能是导火线，患者发病时有丧命的可能，但在妥善的治疗下，仍可过上正常的生活。

陈婉斌鼓励血管炎患者保持乐观，用信念支撑，并定时服药。

“年轻人也可能患上血管炎，还望人们能多一点点同理心。当年轻人搭交通工具没有让座，可能是因为病情导致双脚无力，或身体疼痛。血管炎发作可能会影响工作表现，希望职场能提供多一点支持、善意和体谅。”

控制血管炎的程度，避免受影响器官进一步受损。若血管炎导致严重肾衰竭，医生也可能考虑进行血浆置换（plasma exchange）。

有效治疗需多学科医疗队

“治疗计划根据发炎程度和受影响血管、器官等而定，大方向是诱导并维持缓解

（remission）阶段，同时监察复发的可能。”

陈丽环说，有效治疗血管炎往往需要多学科的医疗团队，包括风湿病学医生、营养师等。多数类型的血管炎有复发的可能，而且可能是在进入缓解阶段的多年后，因此患者需长期监测自身健康。

蔡春源说，及早确诊和接受

治疗是控制病情，避免器官和组织永久受损的最佳方法，患者一般需六到12个月的治疗期才能有效控制血管炎。

另有较轻微的血管炎类型，例如过敏性紫癜的治疗时间比较短，康复后也可能无须再服药。

值得注意的是，血管炎患者发病时，关节和肌肉或发痛，皮

肤也可能出现红疹或溃疡，影响活动能力。一些患者也许会选择躺着，减少活动引起痛感。

不过，陈丽环强调，一旦发炎控制下来后，患者应接受物理治疗等，保持活跃对康复有益。

蔡春源则提醒，患者应根据自身的体能和活动能力运动，以保持肌肉活跃。

救世军关怀计划下受益 680囚犯得享亲子时光

黄俊恒 报道
wongjunheng@sph.com.sg

10年前，周劭因白领罪案被判坐牢九年，后减刑至六年。他回忆起被捕的那天早上，正好带着女儿去试穿小学校服，不曾想那竟是他们离别前的最后时光，也是他在狱中反复回想的珍贵片段。

2017年，周劭（47岁）从狱友口中得知救世军的“Kids In Play”计划。这项计划开放给有父母在狱中服刑的儿童。除了在父亲节、母亲节和圣诞节让囚犯一家团聚，救世军也为孩童和他们的看护者提供各式援助。

从那以后，周劭在狱中的生活有了盼头，每天都在倒数与家人团聚的日子。此前，他只能隔着玻璃与家人交流。“入狱后第一次看到女儿时，差点没认她出来。当我时隔三年再次拥抱已经长高许多的她时，我终于忍不住落下眼泪。”

至今，已有680名囚犯和1200名孩童在“Kids In Play”计划下团聚。周劭出狱后创立旅游公

司，并经常花时间陪伴女儿，弥补失去的亲子时光。

上星期五（7月19日），周劭在新加坡盛年康莱德酒店（Conrad Centennial Singapore）举行的救世军“红盾运动”（Red Shield Appeal）年度筹款晚宴上，分享他的励志故事。

今年已筹善款近25万元

这项年度筹款晚宴今年迈入第28个年头，通过邮寄捐款和拍卖画作等方式，鼓励公众慷慨解囊，目前已筹得近25万元善款。这笔钱将用于救世军的慈善事业，帮助超过1万2000名年长者、青少年和外籍劳工在内的弱势群体。

救世军发言人郑美日受访时说，2023工作年共筹得超过700万元善款，超出600万元的目标，甚至超越冠病疫情前的水平。

郑美日说：“在帮助不同弱势群体时，我们采用全方位的解决方案，比如在帮助囚犯的孩子时，也需要了解囚犯自身和看护者的需求，才能真正改善孩子的生活环境。”



释囚周劭（右）当年受惠于救世军的“Kids In Play”计划，7月19日在救世军“红盾运动”年度筹款晚宴上分享他的励志故事。左为救世军代表郑美日。（李姿仪摄）

Singapore Toll-Free: 800-852-6800

银发族保健推荐 首选海之滴褐藻糖胶

与其吃多 不如吃对!

全方位超能营养补充 天然 × 专业 × 科学 打好健康基础，天天好气息

病前术后 保养 日常免疫 平衡 维持 消化系统 健康

只限堂食

peach garden Chinese restaurant

THE METROPOLIS #02-02 (Tower 1) Singapore 138588

THOMSON PLAZA 6451 3233 301 Upper Thomson Rd, #01-88 Thomson Plaza, Singapore 574408

桃苑单点晚餐自助餐

50%优惠 最少4位

无限量单点桃苑招牌菜肴、海鲜、肉类、蔬菜、甜点等!

	成人	儿童
星期一至四	\$52**	\$42**
星期五，假日前夕	\$56**	\$46**
周末，假日	\$62**	\$50**

*以上皆为折扣前的价格

附加条件

© PeachGarden.com.sg
Peach Garden Group
© PeachGardenSG