

魔术走入医院 创新护理点亮康复路

连氏基金会总裁李宝华指出，医院对很多患者来说是孤独、令人畏惧的地方，让他们感到精神受压和无助。在护理中增加轻松元素如魔术，可以帮助医护人员迅速与患者建立融洽的关系，让患者感到心安。

黄银川 报道
yingchuan@sph.com.sg

本地医院开始试用一种新的非药物疗法，将饶有趣味的魔术融入康复护理，以更有效地帮助患者提升行动能力和心理健康，这项创新方法未来也计划推广至更多医院。

这个试验计划是慈善机构连氏基金会与陈笃生医院的合作项目，目的是探索如何将魔术作为一种互动和治疗的工具，让魔术可以如同艺术和音乐，丰富医疗体验并提升康复效果。

为不同护理性质设计合适魔术

连氏基金会总裁李宝华告诉《联合早报》，医院对很多患者来说是孤独、令人畏惧的地方，让他们感到精神受压和无助。在护理中增加轻松元素如魔术，可以帮助医护人员迅速与患者建立融洽的关系，让患者感到心安。此外，这可促进患者与他人的互动、刺激思维，增强他们的控制感和信心。

为医护人员开班授课的魔术

阮耀麟（37岁）拥有新加坡国立大学的心理学硕士文凭，他针对不同的护理性质设计合适的魔术。

例如，在陈笃生医院综合医疗护理中心的病房里，护士照顾的多数是长者，他于是教导护士将围巾变色的魔术。护士会让患者拿着围巾不停抖动，这一来手臂会大幅运动，如同传统的物理治疗。他们手上的围巾会在晃动之中改变颜色，这个趣味效果让患者更有动力。

阮耀麟解释，魔术是可以迅速与患者破冰的心理策略，可以更快建立起医患之间的信任关系，缓解患者的紧张情绪，从而为后续治疗和沟通创造更好的条件。

邱德拔医院的职业治疗师及参与老年护理的义工也向阮耀麟学习这类可帮助医疗护理的魔术。

下个月，连氏基金会也将为竹脚妇幼医院儿童服务部门的医疗人员开办魔术班。

陈笃生医院护士杜培霆（26岁）在综合医疗护理中心病房工



陈笃生医院护士杜培霆（右）用魔术跟年长失智症患者互动，教他们动手变魔术，借此活动双手以保灵活。（梁耀麟摄）

作，看护的患者九成是失智症年长患者。她今年3月开始学习魔术，她说：“我的第一个反应是很好奇，什么魔术可以帮到病人？”

杜培霆学会了围巾变色术，除了向患者表演，还教他们用双手做“甩”或“拉”的动作，训练肌肉，促进他们的行动能力。

魔术还有助于转移一些失智症患者的注意力，例如，一些患者魔术，借此激励他们用上厕所、躺下床等，有趣的魔术有助于解决这些问题行为。

阮耀麟解释，魔术是可以迅速与患者破冰的心理策略，可以更快建立起医患之间的信任关系，缓解患者的紧张情绪，从而为后续治疗和沟通创造更好的条件。

——魔术师阮耀麟

陈笃生医院内也举办魔术表演，邀请患者的家人来欣赏，让这些年长患者有成就感。

不能完全取代传统治疗 魔术可助缓解患者情绪

陈笃生医院高级心理学家陈文水（48岁）也利用魔术，向抑郁症与焦虑症患者传达特别信息。

“抑郁症和焦虑症患者往往很难改变想法，或抗拒改变生活方式，我利用魔术技巧把手中的球变不见了，患者看了感到惊讶。我这就向他们传达了一个信息，就是任何事都是有可能的，不必总是消极地看待事情或处境。”

陈文水说，尽管魔术不能完全取代传统的心理治疗，但变魔术所需的道具小，也不用花太多时间，却可以破冰和缓和气氛，让患者解除心防，愿意说出内心的担忧和想法，这对于治疗很重要。

国大研究让酵母当“药剂师”

李思逸 报道
lism@sph.com.sg

本地医疗研究团队取得重大突破，把酵母培养成“最佳药剂师”，服用后可在人体内自动制药并调节剂量，既提升药效，也降低副作用。这一成果为精准医学的发展带来新的可能。

一般情况下，医生会根据病情，开出固定剂量的药，患者须

定期复诊，以便评估药效和调整剂量。但人体对药物的反应可能难以预测，若能实时评估并即时调整剂量，治疗效果将大幅提升。

新加坡国立大学杨潞龄医学院星期一（12月16日）发文公告说，研究团队通过生物工程技术，让酵母菌（yeast）具备“药剂师”功能，在人体内自动调节

在人体内自动制药调剂

药物剂量。

这项创新突破与现有的微生物科技（microbial biotechnology）不同，后者多集中在单细胞生物的应用，国大团队则是把酵母菌，大量繁殖成微生物群落（microbial communities），以具备更复杂的功能。

研究员针对个别病患的病情，设计出不同功能的酵母菌，

让病患口服。酵母菌进入人体消化道后，可根据体内的疾病标志物，自动制药并调整剂量。

疗法不适合对酵母过敏病患

当致病成分较多时，酵母菌会自动增加药物产量；反之，若致病成分减少，酵母菌会降低剂量，直到病情痊愈、致病成分完全清除。

这意味着病人服用酵母菌后，能即时获得所需的精准药物剂量，避免剂量过多或过少的问题。

国大合成生物学临床与技术创新中心与杨潞龄医学院合成生物学转化研究中心和生物化学部门主任张旭副教授说：“这种人工改造的智能酵母，可以彻底改变控制微生物群落的方式。群落独立分裂成不同类型的细胞，因此可以分工合作，减轻细胞的负担。”

酵母菌的副作用少，通常在一周至两周后会通过消化系统排出体外。然而，对酵母过敏的病患，不适合使用这种治疗方法。

这项研究正处于概念验证（proof of concept）阶段，还须进行更多测试，预计多年后才能广泛使用。

下一步，研究团队将继续优化酵母菌如何根据不同疾病标志物做出精准反应，并进一步探索利用酵母菌治疗特定疾病的可行性。

三天圣诞节庆促销

2024年12月23日 - 25日

平价佳节大抽奖

2024年11月7日 - 2025年2月12日

8 辆待送出的 BYD ATTO 3 等您赢取

佳节佳选

平价独家呈献

节省 44%

2包 \$29.95

SEACO 雪莲 钳/脚 200克/250克 原价 2包 \$53.80

节省 19%

\$52.50 每箱

HEINEKEN 罐装啤酒 24罐 x 320毫升 原价 \$65.35

节省 \$3.07 25%

2包 \$8.95

PORKEE 冰冻猪肉 猪肉片/三层肉片 300克 原价 2包 \$12.02

买一送一

\$6.62

SEAWAVES 香脆鸡扒/脆皮鸡中翅 400克

节省 \$3.55 17%

\$16.80 每包

平价 加利福尼亚开心果/香烤腰果 佳节装 750克 原价 \$20.35

节省 \$3.60 37%

2包装 \$6

TOBLERONE 迷你三角巧克力 分享装 牛奶/苦甜 200克 原价 2包装 \$9.60

节省高达 \$4.23 45%

\$5.15 每包装

PEPSI/ MUG/7 UP 罐装汽水 12罐 x 320毫升 原价 \$9.29/\$9.38

节省 \$3.45 22%

2包装 \$11.95

AH HUAT 即溶白咖啡 特浓/金牌/榛果 15小包 + 2小包/ 15小包 原价 2包装 \$15.40

节省 \$28.80 37%

2罐 \$48.80

GOLDEN CHEF 南非 小鲑鱼 3个 425克 原价 2罐 \$77.60

节省 \$9.15 43%

\$11.80 每盒

PASAR 红美人 柑桔 8个/12个 原价 \$20.95

在分行或上网 每消费\$30 享有一个抽奖机会

1个抽奖机会

购买至少一件 佳节抽奖 促销商品

1个抽奖机会

透过 FairPrice Group 应用程序付款或预订

扫码浏览其他促销商品。 附带条件。

SAVE EVEN MORE 平价省又省

职工会及LINK会员赚取 LINKPOINTS积分 并专享50%半价优惠* 附带条件

8% 每天

JUST WINE CLUB 会员 专享折扣

3% 周一

建国一代 专享折扣*

2% 周二

乐龄人士专享折扣* 乐龄人士

3% 周三

建国与建国一代 同享折扣*

3% 周四

CHAS蓝卡 温馨折扣*

3% 周五

CHAS橙卡 暖心折扣*

优惠适用于网上购物和指定平价分行。各家分行所推出的产品及类型各有不同。附带条件。 欲知更多，欢迎致电6380 5858查询。

优惠仅限从2024年12月23日至2024年12月25日。所示优惠特价从清晨4时开始。每位顾客每项产品只限购买4件，除非另外注明。存货售完为止。我们保留限制购物数量的权利。所示价格在印刷时是正确无误的。我们有权更改此促销优惠的任何权益及/或条件规则，而无需另行提前通知。同时也无需给予任何金钱或实物赔偿。价格不包括摆饰。恕不接受商家的交易。只有部分指定商品可通过网上购物购得。

欲知营业时间详情，欢迎上网www.fairprice.com.sg浏览。请点击链接>> Store Locator即知。