

肺腑之言



@进培

新加坡 2月1日 天气概况

● 阵雨

昨晚6点半的天气预测。

气温 (°C) 24 33

最新天气: 6542-7788 www.nea.gov.sg

PSI 空气污染指数 28-51 中等

根据环保局昨天下午4时的数据。

● 武汉肺炎疫情

魏瑜麟 苏文琪 许翔宇 宋慧纯 叶俊颖 黄小芳 梁伟康 王熿婷 报道 zbllocal@sph.com.sg

昨天起送往89发放点 1500军人彻夜赶工包装520万口罩



国防部长黄永宏医生（站立者左三）和贸工部长陈振声（左二）到新加坡武装部队军事训练学院视察军人包装口罩的情况。武装部队在现场落实防护措施，规定所有接触口罩的军人都要穿戴头罩、口罩和手套，以确保卫生达标。（郑启聪摄）

武装部队周二接获任务后，从前天中午动员1500名作战后勤支援指挥部军人参与口罩包装工作。他们分三个队伍，每批约450人，以轮班制度24小时赶工。

新加坡武装部队动员1500名军人负责520万个免费口罩的包装工作，他们自前晚10时起连夜赶工，首批30万包口罩于昨天傍晚5时开始送往全岛89个指定发放点，所有口罩的包装工作预计明天凌晨完成。

政府跨部门抗炎工作小组前天（30日）在记者会上宣布，今天起将免费发放520万个口罩给本地约130万户家庭。下一个多星期，每户家庭将能陆续到全岛89个民众俱乐部和居民委员会领取四个手术口罩。

武装部队星期二接获任务后，从前天中午开始动员1500名

前为止，军人都按计划中的速度赶工，国人将能如期领取口罩。”黄永宏回复记者提问时也强调，这次的调动并不会影响武装部队整体的战备能力。他说：“我们在处理这个问题的时候特别小心，虽然政府举全国之力来对抗武汉肺炎，不过我们也确保武装部队能兼顾主要职责，即保卫国家安全。所以我们才调作战后后勤支援指挥部的军人来参与这项任务，让其他部队继续履行职责。”

33辆多用途车 载送口罩发放全岛

武装部队目前已动员33辆多用途车协助护送口罩至全岛各处的发放地点，首批30万包口罩已在昨天傍晚5时送出。这并非武装部队首次执行口

我们在处理这个问题的时候特别小心，虽然政府举全国之力来对抗武汉肺炎，不过我们也确保武装部队能兼顾主要职责，即保卫国家安全。所以我们才调作战后后勤支援指挥部的军人来参与这项任务，让其他部队继续履行职责。

——国防部长黄永宏医生

罩包装任务。我国在2013年遇到烟霾危机时，武装部队当时也被调动来协助包装和分发N95口罩给国人。



还没出现症状就把武汉肺炎病毒传给他人的可能性极低。卫生部医药服务总监麦锡威透露，根据目前已掌握的资料，这类情况占所有病例不到0.5%，而且未曾发生在新加坡。

戴口罩不比勤洗手有效

近日有不少公众担心尚未出现武汉肺炎症状的患者也可能传播病毒，因此纷纷戴上口罩防毒。麦锡威在昨天举行的联合政府跨部门抗炎工作小组记者会上强调，戴口罩其实不比勤洗手有效。

昨早走访国家传染病中心的李显龙总理，也在接受媒体访问时促请国人不要过度依赖口罩，而应该依照医生指示和养成良好的个人卫生习惯。目前没有社区传播的现象，国人应该照常生活，在外走动和上班时都不需戴口罩。

总理说：“戴口罩可能会给人们错误的安全感，引起反效果。因为大部分病例不是通过口鼻吸入病毒，而是透过肢体接触。”

卫生部医药服务总监：未出现症状就传染他人可能性极低

麦锡威也指出，在出现症状前就感染他人，有关这类病例的资料还不多，所以无法确切评估这方面的风险有多高。世界卫生组织正在着手探讨这个问题，希望接下来能从中国那获取更多资料。根据已经掌握的情况，在众多病例中这个可能性低于0.5%。“没有证据显示新加坡已有这样的病例，而且武汉肺炎还没在我们社区传播开来，所以现阶段我们不觉得这方面存在显著风险。”

传染病专家：冠状病毒传播途径是接触

他说，那些还没出现症状的带病毒者不会咳嗽或打喷嚏，反而是公众在触摸到遭污染的物品后，用手摸鼻子、嘴巴或眼睛，这样受感染的可能性更高。杜克-国大医学院新发传染

病重点研究项目主任王林发接受《联合早报》访问时也同意说：“要求病患戴口罩，是为了避免散播唾液和鼻涕等分泌物。没出现呼吸道症状的人，其实不必戴口罩。”

王林发解释，冠状病毒的主要传播途径是接触传染，比起在拥挤的公交车上站在咳嗽的病患身边，触碰电梯按钮的传染概率其实高得多。此外，冠状病毒也能通过粪便传染。

他举例：“沙斯期间，在一座香港公寓里，冠状病毒通过下水道里的粪便，传染给住在不同楼层的居民。如果你和病患共用同一个马桶，按过同一个抽水按钮，被传染的概率也很高。”

因此，他强调注意个人卫生，用餐和如厕后一定要勤洗手，共用物品也应常常清洗。近来许多药房、诊所和超市

的口罩都卖到断货，政府前天（30日）宣布从今天起免费发放520万个口罩给本地约130万户家庭。

我国口罩库存充裕但不能滥用

对于我国的口罩是否足够，李总理说：“我国口罩库存充裕，但如果全国约600万人口都天天戴口罩，那是个无法持续的做法。”

联合领导跨部门工作小组的国家发展部长兼财政部第二部长黄循财，在昨天的记者会上也指出，口罩供应紧张是全球问题，不单局限于新加坡。

他补充，如果能有效管理口罩的用量，并适时从其他国家和按现有的供应合约补货，新加坡在武汉肺炎疫情期间会有足够的口罩。

陈振声：口罩足够发给每家每户 无须赶着领取



位于桥北路第12座的居民委员会中心昨天聚集不少义工展开筹备，设立以居民住址划分服务对象的临时柜台，好让派发口罩的工作更顺利。（吴伟国摄）

全岛约200个居民委员会中心已逐步展开筹备工作并张贴告示通知居民领取口罩的时间。人民协会副主席陈振声向所有国人保证，口罩数量充足，每家每户都能获得，大家无须赶去领取。

也是贸工部长的陈振声昨天走访了人民协会总部和桥北路第12座组屋底层的居委会中心，了解人协与基层义工如何筹备口罩派发的事宜。

民众分批领取 以免排长龙

全岛各区布告栏、电子显示屏和选区社交媒体页面已逐步展示口罩领取时间与地点的资讯。

每个选区基本上每天能派发口罩给2500户至3000户居民。陈振声说，居委会中心职员与义工会依据情况让民众分批前往领取口罩，以避免排长龙的情况。据计算，就算是人潮多的尖峰时刻，居民也应该也能在几分钟内领取口罩。

陈振声也说：“在2时之前，如果有需要的话，我们也可以开始我们的工作。只要工作团队准备好了，就可以开始分发这些口罩。”

政府前天宣布将从今天下午2时起，在89个民众俱乐部与联络所及654个居委会中心免费发放520万个口罩给本地约130万户家

庭。每户家庭可领取四个手术口罩。居民可携带身份证分批前去领取口罩。

弱势居民和租赁组屋地区 优先派发

居民也可从今天下午2时至晚上10时致电1800-333-9999了解领取口罩的详情。从2月2日至9日，热线将从上午9时至晚上9时开通。弱势居民、租赁组屋住户和建国一代居民较多的地区将优先获得口罩。

新加坡武装部队昨天开始运送口罩，首批口罩昨晚午夜前已送到。陈振声说，人民协会也在总部设立指挥处，实时了解已有

多少家庭领取口罩等具体情况。甘榜格南公民咨询委员会主席马顺平（50岁）说，自政府宣布要派发口罩以来，基层领袖就一直与居委会和义工合作筹划相关物流工作，将过程中的不便减至最低。

马顺平以设在桥北路第12座组屋底层居委会的口罩领取处为例，此处共设立五个服务柜台和一个咨询台。每个柜台由两名义工负责，各柜台服务的对象以往划分好。

他说：“我们明天将专注于派发口罩给美芝路一带的居民，因为那里的租赁组屋住户是全区最多的。”

防疫措施扩大：入境限制

所有抵新旅客，不分国籍	
●从2月1日晚上11时59分起，过去14天去过中国大陆，不准入境或过境新加坡	怎么办？ 当局会与有关航空公司协调，安排旅客离开
中国护照持有者	
●从即日起，暂停发放各种签证，也不能免签证过境；之前签发的短期签证和多次入境签证吊销	怎么办？ 当局或酌情处理已有一段时间没踏入中国大陆的旅客，否则不得入境或过境新加坡
本地居民（新加坡公民、永久居民）长期准证持有者（工作或就业准证、学生证、直系亲属证或长期探访证）	
●从即日起，过去14天去过中国大陆后返新，应申请14天的缺席假	怎么办？ 应尽量待在家中，减少与其他人接触，直到确定过了潜伏期

早报图表

政府跨部门工作小组 记者会答问录

问 从中国回到新加坡的公民、永久居民和长期准证持有者，为什么只须请缺席假（leave of absence）而非被隔离？

答 政府在减少带病者入境的同时，也明白一些本地居民希望回国，他们返新后想照常工作和跟家人生活，当局因此必须在这两者之间取得平衡。所有从中国入境的人都得接受检查，医疗人员若发现抵新国人出现症状，就会马上把他们隔离开来。

问 政府是否会考虑把疾病暴发应对系统（Disease Outbreak Response System Condition，简称DORSCON）的警戒级别从黄色提高至橙色？

答 根据DORSCON，每个级别都有清楚的划分，须符合一定条件才会提升警戒级别。当局会先评估病毒在本地社区传播的风险有多高。目前还没出现本地人传人的情况，所以会继续保持黄色警戒。

问 本月即将举行的新加坡航空展会取消吗？

答 可能有一些团体会因此这些旅游限制而决定不出席活动。然而，现阶段我们不打算取消航空展，它将照常进行，并会采取一切适当的防范措施。目前，新加坡并未出现社区传播的现象，所以我们将按原定计划举行，但会小心防范。

17年前曾居前线抗沙斯 传染病中心医生洪诗婷：面对武汉肺炎心情更平静

17年前站在前线对抗沙斯，17年后武汉肺炎疫情来势汹汹，国家传染病中心高级顾问医生洪诗婷再次站在暴风眼，心情却格外平静。

目前至少有九名确诊的武汉肺炎病患，在国家传染病中心接受隔离和治疗，洪诗婷是负责治疗的前线医疗人员之一。抗炎工作对有20多年经验的她来说，一点都不陌生。2003年3月1日，本地出现首起沙斯病例时，洪诗婷也是前线医疗人员。

不过，世界卫生组织直至2003年3月12日才发布沙斯的全球预警。洪诗婷和团队在那之前，并不知道他们正在对抗一个即将席卷全球的新病毒。

洪诗婷说，沙斯爆发初期，一切都是未知数。她首次接触病患时，还不清楚病毒的传播途

径，当时甚至没有穿上全套的防护装备。“如今情况大不相同，我们在病毒传入本地前，就已经有预警，也已严正以待。”

本地出现武汉肺炎的确诊病例后，国人难免会有不安情绪，但在接受最多确诊病患的传染病中心新大楼，气氛却十分平静。

医疗人员心理建设最重要

洪诗婷说，最重要的准备工作之一，是为医疗人员做好心理建设，确保他们能冷静地应对紧急事件。

一些从未经历沙斯的医护人员可能会害怕，资深医生必须挺身而出，领导较年轻的医护人员，让他们感到安心。“我是为本地首个沙斯病患看诊的医生，我还好好地活着。所以只要做足防范措施，没有什么好怕的。”