

Clinics 3A
TTSH Medical Centre, Level 3
Contact:
6357 7000 (Central Hotline)



Scan the QR Code with your smart
phone to access the information online
or visit
<https://for.sg/ttsh-health-library>

Was this information helpful?
Please feel free to email us if you
have any feedback regarding what
you have just read at
patienteducation@ttsh.com.sg

护理部

心脏植入式电子设备 (CIED) 术后自我护理建议说明



本手册旨在为接受 CIED 植入的病患提供自我护理建议。

CIED 的类型包括:

- 起搏器 (PPM)
- 自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)
- 心脏再同步治疗 (CRT) 设备

您应该如何照顾您的伤口?

- 保持胶布干燥
- 避免在胶布部位涂抹粉末/霜
- 请勿自行除去胶布
- 请勿对伤口施加压力
- 请勿抓伤口
- 注意是否出现发烧、发红、出血、疼痛、肿胀或黄色脓液。这些都是感染的迹象
- 如果您的胶布不小心脱落, 请通知诊所



植入后如何在家照顾自己

- 植入后第一周内避免将受影响的手臂举过肩
- 休息时避免躺在受影响部位
- 选择宽松的衣服款式或系扣衬衫
- 植入后第一周避免剧烈活动, 如骑自行车、慢跑和举重 (超过 5公斤)
- 淋浴时要小心, 避免使用浴缸或热水洗澡
- 不要游泳
- 感觉不适时请避免开车

- 避免在植入物附近使用电子设备 (保持至少 15 厘米的距离)
- 一周后移动受影响的手臂以防止肩周炎
- 在诊所检查伤口后, 您可以恢复正常活动

出院后您应该如何服用药物?

- 出院后必须完成抗生素治疗疗程
- 必要时服用止痛药



您应该如何处理您的种植体识别卡?

- 随身携带您的临时植入识别卡
- 两个月内, 您将收到设备公司发来的永久识别卡



我的预约

- 确保您在指定日期返回接受定期检查



如果您出现以下症状, 请前往急诊科:

- 发烧、发冷
- 伤口部位过度疼痛/流血
- 伤口发红、肿胀、黄色脓液等炎症
- 感觉到除颤器电击 (仅适用于AICD植入)

