

Clinics 3A
TTSH Medical Centre, Level 3
Contact:
6357 7000 (Central Hotline)



Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit https://for.sg/ttsh-health-library

Was this information helpful?
Please feel free to email us if you have any feedback regarding what you have just read at patienteducation@ttsh.com.sg



© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2024. All rights reserved. All information correct as of August 2024. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.



本手册旨在为接受 CIED 植入的病患提供自我护理建议。

CIED 的类型包括:

- ・起搏器 (PPM)
- ・自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)
- ・心脏再同步治疗 (CRT) 设备

您应该如何照顾您的伤口?

- 保持胶布干燥
- 避免在胶布部位涂抹粉末/霜
- 请勿自行除去胶布
- 请勿对伤口施加压力
- 请勿抓伤口
- 注意是否出现发烧、发红、出血、疼痛、肿胀或黄色脓液。 这些都是感染的迹象
- 如果您的胶布不小心脱落,请通知诊所





植入后如何在家照顾自己

- 植入后第一周内避免将受影响的手臂举过肩
- 休息时避免躺在受影响的部位
- 选择宽松的衣服款式或系扣衬衫
- 植入后第一周避免剧烈活动、如骑自行车、慢跑和举重(超过5公斤)
- 淋浴时要小心,避免使用浴缸或热水洗澡
- 不要游泳
- 感觉不适时请避免开车

- 避免在植入物附近使用电子设备 (保持至少 15 厘米的距离)
- 一周后移动受影响的手臂以防止肩周炎
- 在诊所检查伤口后,您可以恢复正常活动

出院后您应该如何服用药物?

- 出院后必须完成抗生素治疗疗程
- 必要时服用止痛药



您应该如何处理您的种植体识别卡?

- 随身携带您的临时植入识别卡
- 两个月内,您将收到设备公司发来的永久识别卡



我的预约

• 确保您在指定日期返回接受定期检查





如果您出现以下症状,请前往急诊科:

- 发烧、发冷
- 伤口部位过度疼痛/流血
- 伤口发红、肿胀、黄色脓液等炎症
- 感觉到除颤器电击 (仅适用于AICD 植入)