

内窥镜中心

结肠镜术前准备:

匹克硫酸盐 (PICOPREP) (2PM 到 5PM)

更多关于结肠镜
的详情:



结肠镜三天前的饮食禁忌

可以摄入少量、低纤维的饮食，包括以下食物：



白面包
(不含面包酱)



白粥/
白饭



瘦肉
(如鸡肉、鱼肉)



鸡蛋



咖啡/茶(可加
奶)



清汤



面线/米粉/
粿条

停止摄入油炸和高纤维食物，例如：



油炸食品



水果



蔬菜



全谷物/燕麦



麦片

术前服用药物: PICOPREP / PICOPREP + PEG

1. 匹克硫酸盐 (PICOPREP)

- 这是一种泻药，可以刺激肠道的肌肉，帮助排便
- 服用该药物后，您可能会出现腹部痉挛和腹泻



图 1. 一盒 PICOPREP 和测量杯

2. 聚乙二醇 (PEG)

- 用于清洁胃肠道
- 服用药物后，您可能会出现腹泻、恶心和/或胃痉挛等症状



图 2. 两包 PEG 药粉

注意:

- ✓ 如果您出现呕吐或严重的腹痛/肚子痛，请前往最近的诊所看医生
- ✓ 根据您的手术类型，您将需要服用以下其中一种药物：
 - “PICOPREP (第 4 页)” 或者
 - “PICOPREP + PEG (第 5 - 6 页)”
- ✓ 请遵循正确的术前准备说明

术前服用药物: PICOPREP / PICOPREP + PEG

术前 7 天 (日期: _____)



停止服用以下药物: _____.

(不适用)

- 例如: 铁剂, 抗凝血药物 (如 Plavix), 止泻药

备注:

术前 3 天 (日期: _____)

低残留/低纤维饮食 (参见第1页)

术前 2 天 (日期: _____)



停止服用以下药物: _____.

(不适用)

- 例如: 糖尿病药物 (如 Empagliflozin, dapagliflozin)



PICOPREP

(用药说明参见第4页)

术前 1 天 (日期: _____)

7AM 少量低纤维早餐

12PM 少量低纤维午餐

6PM-6.30PM 少量低纤维晚餐

8PM-9PM 把1包PICOPREP药粉溶化于150毫升的温水中，搅拌2-3分钟。

使用提供的PICOPREP测量杯，饮用至少1公升或2杯清水（1杯=500毫升）。



结肠镜当天 (日期: _____)

6AM-6.30AM: 少量低纤维早餐
早上 6.30AM 以后禁止摄入任何食物

7AM-8AM: 把1包PICOPREP药粉溶化于150毫升的温水中，搅拌2-3分钟。

使用提供的PICOPREP测量杯，饮用至少1公升或2杯清水（1杯=500毫升）。

时间 _____: 停止服用以下药物: _____
(术前2小时) • 可继续服用其他常规药物治疗，与手术至少隔开2小时，少量饮水
• 手术前2小时，禁止喝液体，包括水

时间 _____: 抵达内窥镜中心



PICOPREP + PEG

(用药说明参见第 5-6 页)

术前 1 天 (日期: _____)

7AM 少量低纤维早餐

12PM 少量低纤维午餐

6PM-6.30PM 少量低纤维晚餐

晚上 6.30PM 以后禁止摄入任何食物

8PM-9PM 把1包PICOPREP药粉溶化于150毫升的温水中，
搅拌2-3分钟。

使用提供的PICOPREP测量杯，饮用至少1公升或2杯清水（1杯=500毫升）。





PICOPREP + PEG

(用药说明参见第 5-6 页)

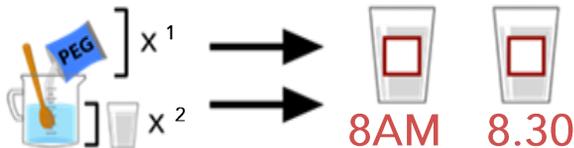
结肠镜当天 (日期: _____)

5AM-5.30AM 少量低纤维早餐
早上 5.30AM 以后禁止摄入任何食物
可继续服用其他常规药物



6AM – 7AM 把1包PICOPREP药粉溶化于150毫升的温水中，搅拌2-3分钟。
使用提供的PICOPREP测量杯，饮用至少1公升或2杯清水（1杯=500毫升）。

8AM – 9AM 把1包PEG药粉溶化于1公升或者2杯清水 (1杯 = 500毫升)。
从早上 8AM 开始喝，在早上 9AM 前喝完1公升PEG溶液。
饮用清水以补充因饮入PEG溶液而造成水分流失。



时间 _____ :
(术前2小时)

- 停止服用以下药物: _____.
- 可继续服用其他常规药物治疗，与手术至少隔开2小时，少量饮水。
- 手术前2小时，禁止喝液体，包括水

时间 _____ : 抵达内窥镜中心

清肠准备合格与否对比图

✘ 不合格的清肠准备会导致不干净的结肠

如果您的粪便看起来像以下任何图片（粪便1到4），请在预约时间前2小时到达内窥镜中心。医生可能会建议您使用额外的药物进行更好的清肠准备。

清肠准备评分表



✔ 合格清肠准备会有干净的结肠

清肠准备评分表



Endoscopy Pre-Admission Counselling and Evaluation (Endo-PACE)

陈笃生医疗中心, 2楼

联络热线:

6357 3766 or

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情, 请用智能手机
扫描上方的二维码, 或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗? 如果您对所
阅读的内容有任何意见或疑问, 请随
时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg



© 新加坡陈笃生医院, 2025年版权所有。截至2025年1月, 所有信息均属正确无误。未经本医院许可, 不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布, 或用作商业用途, 不得以任何形式将任何内容, 存储于数据库检索系统中, 或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考, 不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。

PECC-EDC-ED-2022-1431-v3