

护理部门

联络热线：
6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维码，或浏览
<https://for.sg/ttsh-health-library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所
阅读的内容有任何意见或疑问，请随
时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

护理部

头部受伤出院须知



头部受伤指的是对头皮、颅骨、大脑以及头部底层组织和血管的各种伤害。

服用血液稀释剂的年轻人和老年人以及酗酒者，在头部受伤后容易出现严重后果。

头部受伤后的24小时内，伤者不应该：

- 独处
- 驾驶车辆或操作机械
- 饮酒或服用导致嗜睡的药物

何时寻求医药协助：

如有下列情况，请寻求协助并前往急诊部门：

- 症状恶化，如嗜睡、头痛、呕吐、头晕
- 行为出现变化，精神混乱，意识不清
- 肢体无力或麻痹
- 行走或说话困难
- 惊风
- 耳鼻渗出液体

伤口护理：

- 如果伤口不需覆盖，可以在48小时后用温和的洗发水轻柔地洗发
- 如果伤口是用免缝胶带、缝合胶或缝合针/钉封闭的，请注意：
 1. 不要划伤、按揉或拉扯伤口部位
 2. 遵照医生嘱咐，涂抗生素软膏
 3. 按时复诊，让医生/护士检查伤口

免缝胶带 (Steri-strips)	<ul style="list-style-type: none">• 请勿将胶带拉扯或撕开，它通常会在两周内自行脱落。• 伤口在第5天可碰水及用温和的洗发剂轻洗头发。
缝合胶	<ul style="list-style-type: none">• 请勿将缝合胶刮落，让它随着头发的生长，自然脱落。• 请勿将缝合胶刮掉，即使它看起来像正常的痂（愈合过程中形成的干皮）。• 48小时后可用温和的洗发剂轻洗头发。
缝合线/钉	<ul style="list-style-type: none">• 时刻保持伤口和敷料清洁与干燥，直至缝合线/钉拆除• 若敷料有松脱，被弄湿或弄脏，请到附近的家庭医生或诊所更换敷料• 在伤口拆线后1天，可用温和的洗发剂轻洗头发

何时寻求医药协助

- 发热，体温在38°C或以上
- 伤口部位持续疼痛，状况加剧
- 皮肤周围的伤口发红、肿胀
- 伤口流血，发出异味或流脓
- 缝线断裂或伤口裂开
- 其他异常或持续的症状（例如流出大量液体）