

# 治疗高血糖的快速指南

## 高血糖症状：



## 血糖指标：

	餐前 (mmol/L)	餐后2小时 (mmol/L)
良好	4.0-6.0	5.0-7.0
最佳	6.1-8.0	7.1-10.0
欠佳	8.1-10.0	10.1-13.0
不可接受	>10.0	>13.0



在医生指示下喝足够的水份

避免喝含糖的饮料

如果您需要服用类固醇，请告知您的医生/护士。他们将会调整您的药物

若出现以下症状，请及时看医生

- 血糖持续高于13mmol/L
- 持续感到恶心，呕吐或腹泻
- 肚子痛
- 意识不清醒
- 呼吸困难或闻到有果味的呼吸
- 极度口干，无法保持水分

