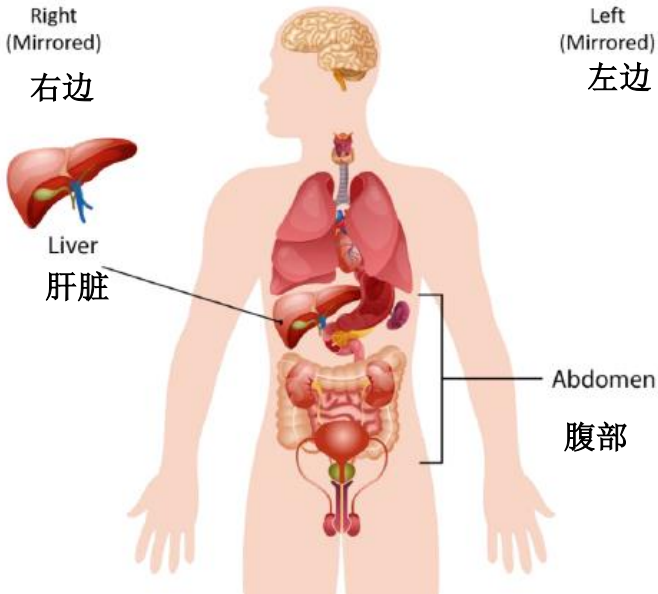


新加坡陈笃生医院肠胃肝科部门

肝硬化与预先护理计划 (ACP)



# 肝脏的功能是什么？



肝脏是人体内最大的器官之一，位于腹腔的右上方。

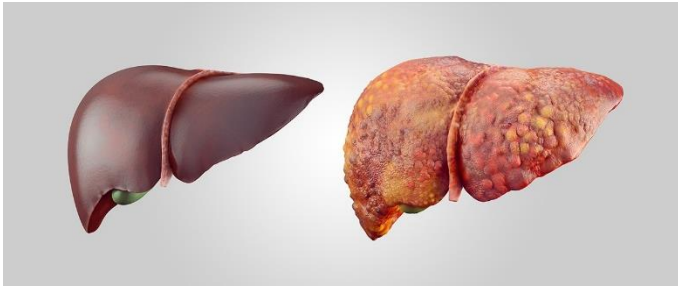
肝脏具有许多重要的功能，例如：

- 制造和合成各种人体正常运作所需的物质，例如白蛋白（维持血液渗透压），凝血因子
- 分泌胆汁，帮助消化和分解食物
- 清除体内的毒素和有毒物质
- 储存糖原(肝糖) 和多种维生素，供身体需要时使用

# 什么是肝硬化？

肝脏反复或持续受到损害时，就会结痂而形成疤痕组织。当大量的正常健康的肝细胞被疤痕组织永久性取代而对肝脏内部结构造成广泛破坏时，就会发生肝硬化，肝脏的功能便逐渐减弱和丧失。

肝硬化的过程通常很缓慢，可能会持续很多年，对肝脏造成的损伤往往是不可逆的。



## 常见肝硬化的病因包括

- 乙型和丙型肝炎（肝脏的病毒感染）
- 长期酗酒导致的酒精性肝病
- 非酒精性脂肪肝（肝脏脂肪积聚）

## 不常见肝硬化的病因包括

- 遗传代谢性疾病
- 自身免疫性疾病（身体的免疫系统攻击肝脏）

# 肝硬化有哪些症状？

肝硬化随病情发展分为两个阶段：**代偿期** 和 **失代偿期**。在肝硬化的早期，患者通常没有任何症状。这被称为“代偿期肝硬化”，这个过程可能会持续很多年。

然而，当肝脏反复或持续受到损害时，患者的肝脏会变得非常坚硬，这使得血液很难在肝脏中流动，导致肝门静脉压力过高。肝门静脉高血压会导致血液倒流，随之也会出现与肝硬化相关的多种并发症。患者逐渐从“代偿期肝硬化”进展到“失代偿期”肝硬化。

在肝硬化的晚期，患者可能感觉到的一些症状包括：

- 食欲减退和体重减轻
- 疲劳，乏力，**身体虚弱**
- **黄疸**（皮肤或眼睛泛黄）
- 皮肤**瘙痒**
- 大便有血
- **肌肉痉挛**（突然非自愿型肌肉收缩）
- 腹部积水和下肢肿胀
- 意识混乱

## 肝硬化有哪些并发症?

- 食道-胃底静脉曲张出血（消化道出血）
- 肝腹水， 腹腔感染
- 肝性脑病
- 肝癌

## 什么是预先护理计划(ACP)?

预先护理计划(ACP)让您提前考虑和规划未来的健康与个人护理安排。

如果您因重病而无法表达或决定治疗意愿，您制定的预先护理计划将帮助您的医疗团队和决策代言人以最符合您价值观和利益的方式做出医疗决策。

## 为什么预先护理计划(ACP)对肝硬化病人尤其重要?

随着时间的推移，肝硬化可能会引发许多并发症，例如肝性脑病。同时，您的肝功能会逐渐下降，严重的病情会导致您可能会丧失表达或决定您的医疗护理意愿的能力。因此，提前制定预先护理计划(ACP)显得尤为重要。

建议您在疾病发展的早期阶段，与医护人员和家人进行ACP讨论，你可以根据自己的意愿和最佳利益决定日后想要得到的治疗方案。

# 关于预先护理计划（ACP）的误解

## 1. 预先护理计划（ACP）并不是医生的死亡宣告

- 预先护理计划（ACP）帮助您的医生理解您的护理意愿。您可以与医生讨论并决定在您无法表达意愿时，您希望接受的治疗程度。

## 2. ACP并不是高级医疗指令（AMD）或持久授权书（LPA）

- 高级医疗指令（AMD）允许您在病情严重时拒绝维持生命治疗的指示，例如心肺复苏（CPR）和使用呼吸机（Ventilator）。
- 持久授权书（LPA）则允许您指定某人在您失去决策能力时照顾您的财务和/或个人福利。

## 3. ACP并不具有法律约束力

- 与高级医疗指令（AMD）或持久授权书（LPA）不同，ACP不涉及您必须签署并遵循的具体规则或指示合同。一旦完成，您的ACP将保存在所有公立医院的电子病历中。

## 4. ACP并不完全决定您日后的治疗方案

- 当您失去决定能力时，您的医疗团队会把您的预先护理计划考虑在内，并与您的代言人商讨最符合您利益的最佳治疗方案。

## 4. ACP不是一次性讨论

- ACP是一个持续的讨论，可以根据需要进行修改，特别是在您的健康状况发生变化时。

如果您希望进行ACP讨论，请联系消化内科医生或护士。

# 如何制定预先护理计划？

## 步骤1：反思您想要的是什么

- 回顾过去的经历，例如：您过去的住院经历如何？最近一次生病的情况怎么样？有哪些不好的经历，您希望不再经历？
- 思考是什么让您的生活有意义，认真考虑您想要怎样的生活质量，以及您可以接受的治疗方案。

## 步骤2：考虑您的医疗事项

您可以决定想要和不想要的治疗，例如：

- 当您的心脏突然停止跳动时，您希望怎么办？是否希望接受心肺复苏术？
- 当病情严重时，您是否希望接受维持生命的治疗？
- 您希望得到怎样的照顾？
- 您希望在哪里度过人生的最后时光？

## 步骤3：选定您的医疗决策代言人（NHS）

- 您的NHS必须是您信任的人，能够在您因病无法沟通、失去决策能力时代为传达您的护理意愿。他们通常是您的家人或亲密朋友。

## 作为NHS，他/她必须：

- 愿意成为NHS
- 了解您的喜好、意愿，目标，人生观，价值观
- 能够遵循和尊重您的意愿
- 能够承受压力并做出决定

## 步骤4：请写下您的护理意愿并预约面谈

**Clinic 4B**  
TTSH Medical Centre, Level 4

联络热线：  
6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机  
扫描以上的二维码，或浏览  
<https://for.sg/ttsh-health-library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所  
阅读的内容有任何意见或疑问，请随  
时反馈至  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)



©新加坡陈笃生医院，2023年版权所有。截至2023年 9月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。