

## Irinotecan 注射剂



### 什么是 Irinotecan?

- Irinotecan 常用于治疗结肠癌，胃癌，食道癌或胰腺癌。

### 如何注射 Irinotecan?

- Irinotecan 会以静脉注射的方式给予，注射时间通常介于 30 到 90分钟。

### Irinotecan 可与别的药物同时服用吗?

- 若您正在服用其他药物，包括中药、印尼草药或保健品，请告知您的医生或药剂师。

### Irinotecan 有哪些副作用?

- 过敏反应  
在罕见的情况下，Irinotecan 会引起过敏反应。过敏症状包括皮肤出现红疹、脸红、呼吸困难、脸部或嘴唇肿胀、头晕、胃痛、背痛，胸口痛或感觉不适。
- 静脉疼痛  
Irinotecan 可能会引起注射部位或静脉疼痛。如果您感觉疼痛，应立刻告知护士，让护士检查疼痛部位。护士可调慢输液速度或掺加更多液体以减轻疼痛。护士可调慢输液速度或掺加更多液体以减轻疼痛。

- 药物有助于控制您的病情，但也可能导致一些副作用。

副作用	应对副作用的方法
Irinotecan 可能可能会减少血液中的白血球数量，因此可能增加感染风险	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 为了降低感染的风险：               <ul style="list-style-type: none"> <li>-上完厕所后洗手。</li> <li>-避开人群和生病的人。</li> <li>-避免吃生的食物。</li> </ul> </li> <li>• 如果出现感染的迹象，如发烧（体温为38°C或以上）、发冷和发抖等，请立即前往急诊部门就诊。避免服用 Paracetamol (Panadol®) 来缓解发烧。请注意，服用 Paracetamol (Panadol®) 可能会掩盖发烧的症状，从而延误接受感染的治疗。</li> </ul>
Irinotecan 可能会减少血液中的血小板数量，导致瘀伤或出血	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 为了减低出血的风险：               <ul style="list-style-type: none"> <li>-不要挖鼻孔。</li> <li>-使用软毛牙刷轻轻刷牙。</li> <li>-注意可能需要更长的时间来止血。</li> </ul> </li> <li>• 如果出现任何严重或持续出血的迹象，例如尿液或粪便中出现大量鲜血，或黑色粘稠的粪便或明显多处瘀伤，请立即前往急诊部门就诊。</li> </ul>
早期腹泻可能在irinotecan治疗后二十四小时内发生，并伴有流泪、胃痉挛和出汗。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如果在化疗期间发生上述情况，请立即通知护士/医生，若在回家后发生上述情况，请到急诊科就诊。</li> </ul>
迟发性腹泻可能会在Irinotecan 治疗后一天到几天内发生。刚开始时大便会比平时更稀或更频繁。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 必须立即服用 loperamide 药片进行治疗。               <ul style="list-style-type: none"> <li>-首次出现稀便或较频繁排便时服用两粒药片。</li> <li>-然后每两小时服用一粒药片，直到连续 12 个小时没有腹泻。</li> <li>-晚上睡觉时，您可以每四小时服用两粒药片。</li> </ul> </li> </ul>

副作用	应对副作用的方法
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-该剂量远高于包装上注明的剂量。服用更高的剂量来止泻是非常重要的。</li> <li>-确保有足够的 loperamide 药片（例如，家中存放 48 片剂）。您可以在任何药房购买 loperamide，无需处方。</li> <li>• 如果腹泻在开始服用 loperamide 后 24 小时没有改善或者持续腹泻超过 36 小时，应立即前往急诊部门就诊。</li> <li>• 腹泻时，请确保每天摄取至少两公升的水分。</li> <li>• 腹泻时，应避免饮用牛奶、乳制品、高纤维食物或辛辣食物。</li> </ul>
恶心或呕吐	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 少吃多餐。</li> <li>• 远离可能会引起恶心的气味。</li> <li>• 服用医生开的止吐药。</li> <li>• 避免穿腰部绑紧的衣服。</li> </ul>
脱发	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 配戴假发或帽子，或使用质地温和的洗发水。</li> </ul>

若您对药物产生过敏症状（例如皮肤出现红疹，脸部或嘴唇肿胀，呼吸困难），请即刻寻求医疗服务。

### 在注射 Irinotecan 时，应该注意哪些事项？

- Irinotecan 治疗期间要避免怀孕，请务必采取有效的避孕措施。您应该在治疗期间和治疗结束后长达六个月采取适当的避孕措施。若在治疗期间怀孕，必须立即告知医生。
- Irinotecan 可能会造成不育，且这种影响不可逆。在开始治疗前，您应向医生咨询生育能力保存的相关措施。

- 治疗期间，不得哺乳。

## 我还能如何改善病情？

- 运动  
建议适量运动，有助于改善行动能力、平衡甚至情绪健康。避免剧烈运动，在感到疲倦时适当休息。
- 保持积极的心态  
了解病情，保持积极的心态应对疾病。不要害怕与医生/药剂师/家人谈论病情。压抑情绪对短期和长期健康都有害。
- 充分饮水  
保持每天饮用 2 至 3 公升水分（8 至 12 杯水），除非医生专门叮嘱限制饮水。饮水可以减少便秘机率，同时防止脱水。
- 药物治疗和牙科治疗  
如果您除了癌症以外，有其他原因需要寻医，请告知医生和护士您正在接受抗癌治疗。  
如果您认为需要进行牙科治疗，请将此情况告知您的肿瘤科医生。去看牙医时，请告诉您的牙医您正在接受抗癌治疗。

如果您对于治疗有任何的疑问，请咨询您的医生或药剂师。

您也可以在以下的网址查询关于您的药物资料：

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>

您也可以扫描下方二维码观看化疗说明指南视频。这将为您提供更多有关化疗期间副作用和副作用的管理。

• English Version



<https://for.sg/chemo-counselling>

• Chinese Version



<https://for.sg/chinese-chemo-counseling>



©新加坡陈笃生医院，2024 年版权所有。截至 2024 年 4 月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱。

PECC-PHA-ED-2024-1880C-v1